



5S- Dia Mundial del Mieloma Múltiple

- **Amb motiu del Dia Mundial del Mieloma Múltiple (5 de setembre), la Fundació Josep Carreras comparteix un vídeo divulgatiu sobre aquesta malaltia maligna de la sang, el tractament de la qual s'ha revolucionat en els darrers 15 anys.**
- **A l'Estat espanyol es diagnostiquen 40 nous casos per milió d'habitants i any. De moment és una malaltia difícilment curable.**
- **Una de les línies de recerca de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras estudia monogràficament aquest tipus d'hemopatia maligna.**

Barcelona, divendres 2 de setembre de 2016

El **5 de setembre** es commemora arreu del món el Dia del Mieloma Múltiple, un tipus de càncer de la sang que afecta les cèl·lules plasmàtiques, un glòbul blanc que es localitza preferentment a la medul·la òssia.

Cada any al nostre país més de 2.000 persones són diagnosticades de mieloma múltiple, un tipus de càncer de la sang, de moment difícilment curable. El mieloma múltiple afecta predominantment a persones d'edat avançada (la meitat dels pacients té més de 65 anys).

El mieloma múltiple es tracta mitjançant la combinació de fàrmacs específics per a la malaltia. En pacients joves se sol fer a més un trasplantament autòleg de medul·la òssia. Amb tot això la malaltia es controla, però no es cura. Els malalts tenen constants recaigudes, per la qual cosa s'ha de repetir el tractament o buscar tractaments alternatius. Com explica el Dr. Albert Oriol, hematòleg de l'ICO-Germans Trias i Pujol, investigador de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras i expert hematòleg que centra la seva investigació en el mieloma múltiple: «L'objectiu és tenir la malaltia controlada el màxim temps possible i lliure de símptomes».

Abans d'utilitzar-se la quimioteràpia, la mitjana de supervivència d'un pacient de mieloma múltiple era de pocs mesos, però amb la introducció de nous fàrmacs, el pronòstic ha millorat significativament. L'equip del Dr. Albert Oriol treballa buscant noves combinacions de fàrmacs que prolonguin la supervivència dels pacients, així com la seva qualitat de vida. **El principal objectiu d'aquest grup de recerca és trobar tractaments cada vegada més personalitzats que s'adaptin més i millor a cada cas.**

Recentment el Dr. Oriol va publicar un article a la prestigiosa revista *The Lancet* sobre la millora del tractament dels pacients amb mieloma múltiple. *Daratumumab* és el nom del fàrmac que el Dr. Albert Oriol, juntament amb col·legues dels Estats Units i Canadà, van testar per descobrir una combinació que retardés la recaiguda en pacients de mieloma múltiple que no responen als tractaments establerts i/o no són aptes per a sotmetre's a un trasplantament. Aquest assaig, que s'ha dut a terme amb 157 pacients, millora el temps de resposta al tractament i la tolerància al mateix.



Paula Gómez, investigadora de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras posa èmfasi en la importància de la investigació traslacional que es duu a terme a l'Institut Josep Carreras. Per a aquest tipus d'investigació és essencial la col·laboració a tres bandes: la investigació clínica (en aquest cas duta a terme pel Dr. Oriol que diagnostica i caracteritza els pacients), la col·laboració dels pacients que accepten formar part dels estudis i la investigació de laboratori que rep les mostres d'aquests pacients, les analitza i processa per tal d'obtenir resultats que puguin traslladar-se a la clínica en benefici dels pacients.

Joan Estrems (Barcelona, 1965) va ser diagnosticat de mieloma múltiple al 2013 i després d'afrontar diversos cicles de quimioteràpia i diàlisi, es va sotmetre a un autotrasplantament de medul·la òssia a l'agost de 2014. A dia d'avui en Joan es troba bé. «No he tingut cap recaiguda fins avui i les meves visites amb la meva hematòloga ja són trimestrals. El camí és dur, molt dur, però en molts casos té premi ... VIURE».

[LINK DE YOUTUBE AL VÍDEO INFORMATIU DE MIELOMA MÚLTIPLE](#)

Sobre la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia

La Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia va néixer l'any 1988 amb la intenció de contribuir a trobar una curació definitiva per a aquesta malaltia. Els seus esforços se centren en tres àrees bàsiques: la recerca científica, portada a terme des de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras, la gestió del Registre de Donants de Medul·la Òssia d'Espanya i la millora de la qualitat de vida dels pacients.

Sobre l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (IJC)

L'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (IJC), va ser fundat el 2010 en cooperació amb la Generalitat de Catalunya amb l'objectiu de potenciar la investigació biomèdica i la medicina personalitzada en el camp de la leucèmia i altres malalties hematològiques. És un centre sense precedents que es beneficia del treball i rigor d'investigadors bàsics i clínics de primer nivell. Utilitza les tecnologies més innovadores, col·labora en molts projectes multicèntrics i competeix amb èxit a nivell nacional i internacional. La seva producció científica és ja nombrosa i d'alt calibre, publicant en les millors revistes.

El IJC té tres campus científics independents però coordinats entre si:

- El Campus Clínic-UB, situat a les instal·lacions de la Facultat de Medicina de la UB i de l'Hospital Clínic de Barcelona.
- El Campus ICO-Germans Trias i Pujol, situat als voltants de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol i la seva Fundació de Recerca, la Unitat Docent Germans Trias i Pujol de la UAB i l'Institut de Medicina Predictiva i Personalitzada del Càncer (IMPPC).
- El campus Sant Pau, situat a l'entorn de l'Hospital de Sant Pau, la Facultat de Medicina de la UAB i l'Institut de Recerca Biomèdica Sant Pau.

Més informació a www.fcarreras.org

Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia
Departament de Comunicació
Alexandra Carpentier de Changy / Marta Fernández
comunicacio@fcarreras.es
93 414 55 66