

La donación de médula ósea en Jaén se quintuplica en cinco años

Familiares de enfermos salen a la calle para compartir sus experiencias

NURIA LÓPEZ PRIEGO

Un vídeo de poco más de un minuto de duración en el que la televisiva actriz Paula Echevarría abraza a un niño de 5 años con leucemia aguda introduce, en la web de la Fundación Josep Carreras, a la campaña que la organización ha puesto en marcha este año, dentro de su Semana contra la Leucemia, para recabar el dinero necesario para adquirir la "máquina mágica" capaz de curar la leucemia. Así se ha llamado, en la campaña, al separador celular de última generación con el que el Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras quiere seguir avanzando en el campo de la leucemia y de las demás hemopatías malignas. "Es muy importante porque ayudaría a que la leucemia se curara y, en España, no existe todavía ningún aparato así", indicó la vicepresidenta de la Asociación contra las Enfermedades de la Sangre (ALES), María Luisa Sánchez.

Para alcanzar este objetivo, de ámbito nacional, ella y a otras seis familias jiennenses se echaron a las calles de la capital, el jueves por la tarde, para compartir su lucha diaria, plasmada en folletos personalizados, con el resto de ciudadanos y pedirles su colaboración. La "máquina mágica" está valorada en 38.500 euros. Al cierre de esta edición, ya se habían reunido 47.975,60 euros. ¡Reto logrado!, destacaba la web de la Fundación del prestigioso tenor.

"Lo que intentamos es concienciar a la gente de que colabore de alguna forma u otra, porque nadie está libre de las enfermedades de la sangre. Le puede tocar a cualquiera", señalaba la vicepresidenta de ALES. Y, a tenor de los datos de donaciones facilitados por la Delegación Provincial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, las campañas de sensibilización están calando entre la población. Las 81 donaciones de médula ósea que se contabilizaron en el año 2010 se han quintuplica-



CAMPAÑA. Jiennenses que, el jueves por la tarde, salieron a la calle para compartir su experiencia con esta dura enfermedad a los ciudadanos.

do. Hasta el pasado martes, se habían registrado 549. No llegan a las 666 del año pasado, pero aún queda un semestre por delante y la divulgación, mediante charlas-coloquios o reparto de folletos, por parte de las administraciones públicas, de las asociaciones y de las familias no cesa. Lo exige la batalla contra la enfermedad.

Cada año se diagnostican, en España, 4.000 nuevos casos de leucemia, pero solo un 25% puede encontrar un familiar compatible que les permita ser trasplantados de médula ósea. Habitualmente,

es necesario acudir a la red internacional con sede en Barcelona (Redmo) que creó la Fundación Josep Carreras, que funciona desde hace 24 años y que cuenta con más de 19 millones de posibles donantes en todo el mundo.

En la provincia, el Centro de Transfusión Sanguínea desarrolla, en los últimos meses, una intensa labor de información, captación, evaluación y registro de donantes con el fin de incrementar el número. Según indican desde la Delegación de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, esta actividad

Las cifras

549

47.975

Donaciones de médula ósea hasta el martes pasado. En 2013, fueron 666; en 2012, 137; en 2011, 180, y en 2010, 81.

Euros recabados en el marco de la campaña impulsada por la Fundación Josep Carreras para adquirir la "máquina mágica".

se centra, especialmente, en los menores de 35 años, puesto que, a pesar de que la edad límite para realizar esta donación es de 55 años, si se capta a donantes con edades inferiores pueden permanecer durante más tiempo inscritos en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (Redmo).

Redmo es un registro de donantes voluntarios que funciona desde 1991 para realizar la búsqueda de donantes no-familiares para pacientes españoles. Actualmente, esta red forma parte de otra internacional, lo que aumen-

JOSE POYATOS

GRUPO EFS
EXFUSEG
SOCIEDAD LIMITADA
PROTECCIÓN CONTRA INCENDIO Y SEGURIDAD



EFS SISTEMAS JAÉN S.L.

VENTA Y MANTENIMIENTO DE EXTINTORES
INSTALACIONES DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS
PROTECCIÓN PASIVA
SE REALIZAN PROYECTOS INDUSTRIALES

SERVICIO EN
JAÉN Y
PROVINCIA

SISTEMAS DE SEGURIDAD
ALARMAS - CONTROL DE C.C.T.V.
CONTROL DE ACCESOS

Pgno. Ind. "Los Jarales" - Sector 10, Calle C
☎ 953 657 394 - Fax 953 651 570
✉ efsistemas@exfuseg.com
23700 LINARES (Jaén)

LA EXPERIENCIA DE UNOS "CAMPEONES"

“No he permitido ver a mi hijo triste”

TEMA POLO.
Madre de Álvaro



FRANCISCO JAVIER CABRERA

■ Si el mítico Guido Orefice que interpretó Roberto Benigni en la memorable “La vida es bella” hubiera sido una mujer sería Tema Polo. Hace tres años comenzó la lucha que ella y su hijo pequeño, Álvaro (9 años), mantienen contra la leucemia. “Se la diagnosticaron en julio de 2011”, cuenta la bailenense. “Sobre estas fechas”, a la caída de la tarde, el menor era presa de unas fiebres muy altas: “39,5-40 grados”. “Pasó por dos médicos de urgencias”, cuenta la madre. “Es algún virus que está incubando”, le decían. “¡Cómo iba a pensar que iba a desembarcar en esto”, añade. Comenzaron las vacaciones escolares y el menor se fue a la playa, “con su tata”. Estaba previsto que Tema se reuniera más tarde con ellos, pero no llegó a hacerlo. Un día, su hermana la llamó anunciándole que volvían. A pesar de “lo que él era”, al pequeño “no le apetecía jugar”. “Estaba muy cansado”. La fiebre no lo abandonaba. “Llegaron

un domingo —recuerda Tema— y, el lunes por la mañana, a las ocho, le toqué la pierna y estaba ardiendo en fiebre”. Corriendo se trasladaron al hospital linarense. “Le hicieron una ITV de todo”, señala, y, entonces, escuchó lo que menos imaginaba, que su hijo tenía “lo que comúnmente se conoce como leucemia”. “No me lo creía. Esto es un error, una tontura. Entré en bloqueo mental”, evoca Tema. Un estado en el que nunca ha permitido que lo viera su hijo. Cuando, momentos después de recibir la noticia, se enfrentó al menor, le explicó: “Álvaro, tienes unos bichitos en la sangre y aquí no hay medicación. Nos vamos a un hospital más chuli, donde hay unas enfermeras superguapisimas y los mejores médicos”. La enfermedad ha sido dura y “ha habido muchos tropezones”, pero destaca: “Este niño es un campeón”. Un luchador que, el 8 de junio, hizo su Primera Comunión y que “jamás ha estado triste”.

“Ella nos ha dado fuerza”

PAQUI BOTIA.
Madre de Laura



FRANCISCO JAVIER CABRERA

■ Laura (14 años) siempre había sido una niña sana. “Nunca antes había tenido un problema. Solo había visitado el hospital para vacunas”, señala su madre, Paqui Botia. Por eso, no imaginaban que una enfermedad como la leucemia llamaría a su puerta. Fue después de la Semana Santa de 2013. Empezó a sentirse cansada, “le daban fiebres y, en una analítica, le detectaron las defensas bajas”. “Solo decían que era un virus”, indica su madre. “Así estuvo tres semanas” hasta que, con los resultados de una punción en la médula, le diagnosticaron que padecía leucemia. Era el 29 de abril. “Al día siguiente, le daban la quimioterapia”.

El pronóstico —señala Paqui— era “bueno porque se había cogido a tiempo”, pero, ni siquiera en las “muchas contraindicaciones que ha tenido”, la niña ha dicho estoy mal. “Ha tenido una fortaleza impresionante. Es muy valiente y nos ha

dado mucha fuerza”, valora la madre, que comenta que siempre “le han hablado muy claro” de la enfermedad y de su proceso, “tanto cuando las cosas iban mal, como cuando han ido bien”.

Hace un par de semanas, le hicieron una punción de médula. Con el resultado en la mano, resalta Paqui: “Está todo fabuloso. Ya han terminado los tratamientos fuertes de quimioterapia en el hospital”. Ahora, puede seguir el tratamiento en casa. Debe ponerse una inyección semanal y mantener las analíticas y revisiones como cualquier ciudadano. “Su día a día está más normalizado” desde entonces. Este verano, protegiéndose del sol, como cualquier persona, Laura podrá ir a la piscina, y apunta su madre: “Está deseando estar con sus amigas”. Disfrutar con ellas después de un año especialmente duro, en el que ha tenido que recibir las clases en casa porque no podía ir al instituto.

ta las posibilidades de encontrar un donante compatible.

A la vanguardia en la difícil “guerra” contra la leucemia, hace cuatro años, la Fundación se lanzó, junto a la Administración pública, a un proyecto que ella misma califica de “histórico”: el primer centro de investigación europeo exclusivamente focalizado en la leucemia y otras enfermedades hematológicas malignas. Gracias al granito de arena que también ha puesto Jaén, sus instalaciones contarán pronto con esa “máquina mágica” que acabe “con los bichitos de la sangre”.

Las donaciones, en los centros hospitalarios

■ El “desconocimiento” de los ciudadanos acerca de cómo y dónde se realizan las donaciones de médula ósea es uno de los problemas que destacan los familiares de los pacientes y también estos mismos a la hora de hablar de esta enfermedad. Al ser más complejo que una extracción de sangre, estas donaciones siempre se realizan en centros hospitalarios. Como in-

forman desde la Delegación Provincial de Salud, en algunos casos se emplea anestesia general y en otros, epidural, que consiste en punzar la cresta ilíaca para obtener células madre. El donante, no obstante, se recupera rápidamente, sin tener efectos secundarios significativos. Además, existe otra modalidad de donación, llamada aféresis de progenitores he-

matopoyéticos, con la que no es necesario el ingreso hospitalario. El proceso dura tres o cuatro horas y es similar al de donación de plaquetas o plasma en los centros de transfusión. Gracias a sistemas de tecnología avanzada, se pueden extraer solo las células madre de la sangre y devolver los demás componentes al donante. El personal facultativo es el que decide

cuál es más recomendable para cada paciente de leucemia. Los jiennenses que estén interesados en donar sangre o su médula ósea pueden hacerlo en las instalaciones del Centro de Transfusión de Sangre, ubicado en el Complejo Hospitalario de la capital, y en los centros comarcales de Linares y Úbeda. También hay salidas diarias de sus unidades móviles a los municipios.



Apostando por la comercialización en internet



www.dipujaen.es

CONDE DE ARGILLO



Carretera Jaén - Baeza, km 35,5
23100 Mancha Real (Jaén)
Teléfono: 607 644 523

www.condeargillo.com