

Amigo de la Fundación

VERANO
2010

Reportaje...
“Cuéntanos tu plan”:
paredes que respiran
esperanza.

Conozcamos a...
Lourdes y Maite,
dos personas que
están luchando
contra la leucemia.

Historias...
“solidarias hasta
la médula”.



¡Cuando
acabes de
leerme, no me tires...
déjame en algún lugar
en el que pueda
sensibilizar a más
personas sobre la
lucha contra la
leucemia!

Sumario

En este número podrás encontrar:

<i>Reportaje</i> <i>Paredes que respiran esperanza.</i>	2
<i>Reportaje</i> <i>Donar médula ósea es donar vida.</i>	4
<i>Conozcamos a...</i> <i>Lourdes y Maite, pacientes de leucemia.</i>	6
<i>En-Red_@dos</i>	8
<i>Actividades del Presidente</i>	9
<i>Entrevista a...</i> <i>Juanjo Clavería, expaciente que ha publicado un libro con su testimonio.</i>	10
<i>Empresas solidarias</i>	11
<i>Historias...</i> <i>Solidarias hasta la médula.</i>	12

LA LEUCEMIA Y EL CÁNCER EN EL CINE Y LA LITERATURA

Estamos convencidos de que, parte de nuestra labor, es informar a la sociedad sobre la existencia de la leucemia y sus posibilidades de curación. Esta información es muchas veces árdua y puramente divulgativa. Por este motivo, hemos pensado que también tendríamos que crear otros documentos interesantes que ayuden a sensibilizar de otra forma. Esta idea nos ha llevado a difundir unos documentos que recopilan libros testimoniales y de ficción, así como películas, que tocan el tema del cáncer o, concretamente, de la leucemia.

Si te interesan estos documentos, envíanos un email a info@fcarreras.es y te los enviaremos por correo electrónico.

¡Muchas gracias!

Editorial

Paredes que hablan

Apreciad@ amig@,

A veces creo que las paredes hablan lo que la gente calla. Así, en sólo 4 o 5 paredes hemos conseguido dar vida a los planes de más de 20.000 personas que han querido unirse a la lucha contra la leucemia. El tema del cáncer, muchas veces tabú en nuestra sociedad, ha podido exponerse solamente colgando cintas de una pared. En cada una, un paciente de leucemia ha expresado sus planes, sus ilusiones o sus miedos. De esta forma, mediante miles y miles de retales de algodón, hemos conseguido expresar ESPERANZA.

En las páginas de esta revista podrá ver cómo cientos de personas han podido acercarse a conocer estos planes y han mostrado su apoyo a la lucha contra la leucemia. Quiero agradecer este gesto a todas las personas anónimas que se han interesado por esta enfermedad, que cada año afecta a 5.000 personas en nuestro país. Yo mismo tuve la oportunidad de visitar esta instalación y de dar un mensaje de ánimo a los pacientes, niños y adultos, ingresados en el Hospital de Sant Pau de Barcelona. El futbolista del FC Barcelona, Rafa Márquez y el Director Técnico del equipo, Txiki Begiristáin, quisieron acompañarme para animar a estas personas que están pasando por esta situación extremadamente dura.

En este número de la revista de la Fundación también podrá conocer la historia de otros pacientes que están luchando contra la enfermedad. Es el caso de Maite y de Lourdes cuya vivencia, aunque diferente, tiene muchos puntos en común. También hemos querido entrevistar a Juanjo, expaciente de leucemia que se ha lanzado al mundo editorial escribiendo un libro testimonial sobre su historia.



Finalmente, le ofrecemos los últimos datos sobre nuestro programa de búsqueda de donantes de médula no emparentados (REDMO). Personas como Mateo, que conocerá en estas páginas, han conseguido superar la enfermedad gracias al gesto altruista y anónimo de un donante.

Espero que todas estas noticias sean de su interés.

Muchas gracias, de nuevo, por su inestimable colaboración.

Afectuosamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Txiki Begiristáin'.

Paredes que respiran esperanza

Josep Carreras, acompañado de Rafa Márquez, jugador del FC Barcelona y Txiki Begiristáin, técnico del equipo, visita a los niños con leucemia del Hospital de Sant Pau de Barcelona.

El pasado 25 de marzo, las paredes del Hospital de Sant Pau de Barcelona respiraban alegría y esperanza. Miles de cintas blancas lucieron escritos con los planes de los pacientes de leucemia para levantar conciencias y mover emociones. Eran miles de planes de pacientes y expacientes de leucemia u otras enfermedades hematológicas que la Fundación Carreras, como si de un estandarte se tratara, ha querido mostrarlos, compartirlos con la sociedad.



Imagen de las cintas colgadas en el Hospital de Sant Pau.

Más de 20.000 cintas fueron colgadas para expresar la necesidad de continuar luchando, investigando y ayudando, para que la leucemia y las demás hemopatías malignas sean, algún día, 100% curables.



El pequeño Cassià, colgando su cinta.

Cassià y Mohammed fueron los primeros pacientes en colgar sus cintas de apoyo. Cassià ha sobrevivido a una dura batalla contra una enferme-

dad hematológica grave. No puede verbalizar sus planes de futuro porque ni siquiera tiene un año pero aunque no sepamos bien cuáles son sus ilusiones de futuro, hay una que la tenemos muy clara: correr, saltar, jugar, moverse....ser LIBRE. Lo demuestran la vitalidad del niño y sus movimientos continuos. Es normal, Cassià estuvo más de 6 meses encerrado literalmente en una cámara de aislamiento para superar un trasplante de médula ósea procedente de un donante voluntario localizado por la Fundación. Mientras Cassià disfrutaba de todo, Mohammed, de 7 años, estaba impaciente y nervioso. Ni eran las cintas ni era el pequeño torbellino que tenía al lado, es que le habíamos dicho que iba a venir a verlos Rafa Márquez, el jugador del FC Barcelona.

Para deleite de los niños, Josep Carreras, acompañado del jugador del FC Barcelona y del técnico del equipo, Txiki Begiristáin, quiso escuchar los planes, los sueños de futuro de los más pequeños que estaban luchando contra esta enfermedad.



Mohammed, charlando con el jugador de fútbol, Rafa Márquez.

Rafa Márquez y Txiki Begiristáin apoyaron en todo momento la lucha contra la leucemia con interés y mucho cariño hacia los pacientes. Ambos tuvieron la suerte de conocer de primera mano los avances y logros de esta batalla con el emotivo testimonio de Bianca y Lucía, dos expacientes de leucemia trasplantadas de donantes americanos localizados por la Fundación Josep Carreras. Ambas explicaron durante el acto de presentación de la campaña su gran deseo, ser madres, y su agradecimiento hacia la Fundación y sus respectivos donantes que, aunque de forma anónima, les han salvado la vida.



Las expacientes Bianca y Lucía, explicando su experiencia.

Nadie se quedó con las ganas de compartir este día con Josep Carreras, Rafa Márquez y Txiki Begiristáin ya que, bajo la atenta mirada de sus médicos, la Dra. Badell, Jefe de la Unidad de Pediatría del Hospital de Sant Pau y el Dr. Sierra, Jefe de Hematología del hospital y miembro de la Comisión Científica de la Fundación Josep Carreras, los pacientes que estaban en cámaras de aislamiento o en habitaciones y que, evidentemente, no podían salir a participar en el acto, también recibieron un mensaje de ánimo de primera mano. Helena, una paciente de leucemia de 3 años que se está restableciendo de un trasplante de sangre de cordón umbilical, estaba especialmente contenta ya que le encanta el Barça.



Josep Carreras, durante la visita, charlando con un paciente, Adrià.

Sant Pau es uno de los 30 centros hospitalarios españoles trasplantadores, y centro de referencia para esta técnica en Cataluña, con los que trabaja la Fundación en el área de la búsqueda de donantes de médula ósea y sangre de cordón umbilical compatibles para pacientes que requieren un trasplante y no cuentan con un donante familiar compatible.

Detrás de una enfermedad como la leucemia, y de muchas otras hemopatías malignas, hay personas de todas las edades y de diferentes proce-

dencias. Todos estos pacientes tienen como objetivo inmediato curarse pero cada uno tiene un plan de futuro diferente que le permite luchar contra la enfermedad con más fuerzas. Por muy grandes o pequeños que parezcan estos planes... ¡la Fundación Josep Carreras siempre quiere conocerlos! Como habitualmente, hemos recopilado todos estos en:

www.cuentanostoplancontralaleucemia.blogspot.com

Sin nuestras empresas solidarias, patrocinadoras de la campaña de sensibilización, la difusión de la lucha contra la leucemia no nos sería nada fácil.

Chopard

Allianz

Bayer HealthCare
Bayer Schering-Plough

JANSSEN-CILAG
El poder de innovar

Fundación Amelica

WÜRTH SONY

Además de nuestros patrocinadores, otras empresas también nos han ayudado. Carat nos ha realizado la planificación mediática de la campaña de manera gratuita; Eureka Kids nos ha ofrecido juguetes para regalar a los niños de la Unidad de Pediatría del Hospital; la Empresa Municipal de Transportes de Madrid y Promedios nos han facilitado la inserción de nuestro anuncio en los autobuses de Barcelona y, por supuesto, el Hospital de Sant Pau nos ha acogido con mucho cariño. Además de las empresas patrocinadoras, han hecho difusión interna de la convocatoria las siguientes empresas: Supermercados BonPreu, Banc Sabadell, Caja Navarra, Carat, Deutsche Bank, Fundación Renta, Hewlett-Packard, Inibsa, InterPartner Assitance, Mango y PromoCaixa.

Carat

HOSPITAL DE LA
SANTA CREU I
SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

EMT
justicia

EUREKA KIDS

A todos ellos, ¡muchas gracias!

“No te abren la espalda en canal ni nada de eso. Donar médula ósea salva vidas”

Conoce los datos más actuales sobre trasplantes de médula ósea.

Desde 1992, la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia gestiona el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO). Es el organismo oficial en España para realizar las búsquedas de donantes no emparentados para pacientes que requieren un trasplante de médula ósea y no disponen de un familiar compatible. 3 de cada 4 pacientes que necesitan ser trasplantados se encuentran en esta situación. Durante el año 2009, la Fundación ha activado 687 nuevas búsquedas de donante no emparentado para ofrecer una oportunidad de curación a los pacientes con enfermedades hematológicas malignas.

Uno de estos pacientes es Mateo, de Galicia. Tiene 7 años y lleva toda su vida de hospital en hospital desde que le diagnosticaron una leucemia mieloide aguda cuando todavía era un bebé. Tras sufrir una recaída, el año pasado se sometió a un trasplante de sangre de cordón umbili-

cal, en el Hospital de Sant Pau de Barcelona, procedente de un donante americano localizado por la Fundación Josep Carreras.

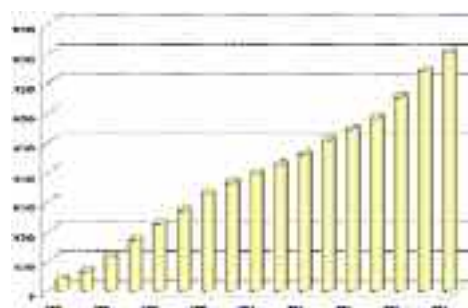
Como Mateo, 356 pacientes de distintas edades han recibido un trasplante de médula ósea o sangre de cordón umbilical durante 2009. Las enfermedades que condensan el mayor número de búsquedas de donante no emparentado con el paciente son la Leucemia mieloide aguda, la Leucemia linfoblástica aguda y los Linfomas no Hodgkin y, el REDMO necesita una media de 50 días para encontrar un donante compatible para el paciente.

Todo esto es posible gracias a los más de 14 millones de donantes de médula ósea (más de 80.000 de ellos españoles) y a las 450.000 unidades de sangre de cordón (más de 40.000 procedentes de madres españolas) que hay dispo-

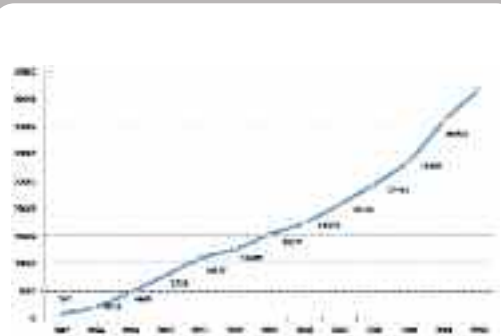


Mateo, de 6 años, durante una revisión médica en el Hospital de Sant Pau de Barcelona.

Donantes tipificados disponibles a 31 de diciembre de 2009: 80.314



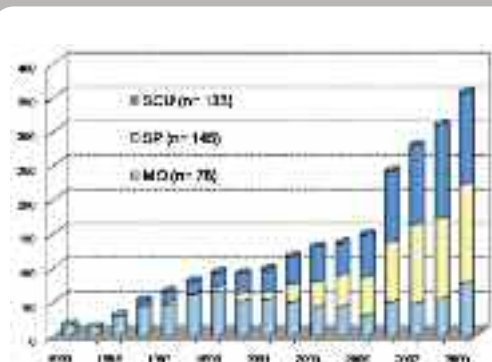
Unidades de sangre de cordón umbilical disponibles a 31 de diciembre de 2009: 41.771



nibles en todo el mundo. La Fundación Josep Carreras, a través del REDMO, puede acceder a todas estas muestras para intentar obtener el donante idóneo para los pacientes españoles y ofrecer el mejor donante español si es requerido para un paciente extranjero.

Por ejemplo, los principales países de procedencia de los donantes de médula ósea con la ayuda de los cuales se ha trasplantado a pacientes españoles en 2009 son: Alemania, Estados Unidos y España. Por otra parte, los principales países de procedencia de las unidades de sangre de cordón umbilical que se han trasplantado a pacientes españoles en 2009 son: España, Estados Unidos y Francia.

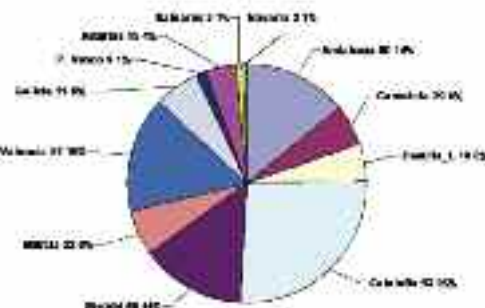
Evolución de los trasplantes realizados entre 1993 y 2009



“Tenemos que conseguir concienciar a más personas sobre la donación de médula ósea”, comenta María, la madre de Mateo. “No te abren la espalda en canal ni nada de eso. La gente no sabe ni qué es la médula ósea y que se pueden salvar vidas”. Es cierto, todavía existe cierta desinformación en cuanto a la donación de médula ósea. Por este motivo, la Fundación Josep Carreras, junto con las autoridades sanitarias de las Comunidades Autónomas, se esfuerza por explicar este tipo de trasplante cuyo órgano trasplantado (en este caso, tejidos) se puede donar en vida.

En España, las autonomías con más donantes de médula ósea por 100.000 habitantes son: Navarra, Murcia, Extremadura, Castilla y León y Canarias; y los bancos con más unidades de cordón son Málaga y Barcelona, que condensan el 65% de los cordones de madres españolas.

Trasplantes realizados por Comunidad Autónoma durante 2009



Aún superando un trasplante de médula ósea, que conlleva muchos efectos secundarios, Mateo es un niño feliz. Cuando sea mayor quiere ser “piloto de avión y médico”.

Conozcamos a... Lourdes y Maite

Del sol de la playa a la cama del hospital

A primera vista Lourdes y Maite no tienen casi nada en común. La primera tiene 51 años y la otra 28. Lourdes es madrileña y Maite de un pequeño pueblo de Navarra llamado Azpilkueta. En otras circunstancias, si se cruzaran, quizá no tendrían gran cosa que explicarse pero, aunque no lo sabían, en el mes de agosto de 2009 vivieron la misma situación.

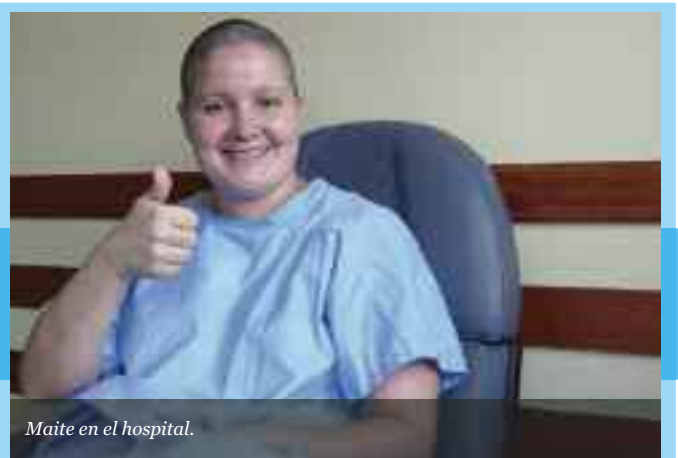
Era verano y Maite se marchó de viaje a Túnez con sus amigos. El mismo día que aterrizó en el aeropuerto, decidió acercarse a un hospital ya que tenía unos moratones en los brazos que no se iban.

Mientras Maite estaba en Túnez, Lourdes pasaba sus vacaciones con su familia en la Costa del Sol. Un día, después de cenar, se acercó al hospital porque le dolía mucho el abdomen. Tras hacerle analíticas, la llamaron al día siguiente para que acudiera con urgencia al hospital.

LEUCEMIA MIELOIDE AGUDA fueron las horribles palabras que oyeron las dos en boca de los médicos. *“28 años y con cáncer, no sabía qué capítulo de mi vida me había saltado. Unos días antes estaba en el desierto montada en un camello y ahora me encontraba en la cama de un hospital. Todo era negativo, nada pintaba bien, pinchazo tras pinchazo, pruebas dolorosas... y no podía despertar de aquella pesadilla”,* pensó Maite en aquellos momentos. De la misma forma, Lourdes explica: *“al decirme que era leucemia, me bloqueé, no supe reaccionar ni llorar ni pensar ni hablar, solo veía la palabra leucemia como si no fuera conmigo, ¿cómo iba yo a tener esa terrible enfermedad?”*.

Ambas han pasado muchos meses en el hospital, han recibido quimioterapia, han tenido que pasar por graves complicaciones pero también han recibido mucho apoyo y cariño de sus familiares.

“Gracias a todos los que han estado a mi alrededor he pasado este “bache” lo mejor que se puede pasar.” dice Lourdes. Son días durísimos, tremendos, que no sabes muy bien por qué te toca vivirlos, los aceptas, pero ¡qué mal te sientes! Tanto física como mentalmente. Sólo deseas salir a la calle y respirar aire”.



Maite en el hospital.



Lourdes ingresada.

“Poco a poco me he ido despertando. Ya han pasado 9 meses y todo lo veo de otra manera. Me ha tocado de todo, complicaciones por todas partes pero las he ido superando. Digamos que voy bien, sigo luchando y espero dar mucha guerra todavía”.

No se puede decir que ninguna de las dos esté completamente curada. Están en remisión pero, durante años, tendrán que someterse a revisiones continuas para controlar las posibilidades de recaída. Es una lucha continua, diaria, cansada... pero, con la ayuda de sus familiares, lograrán superarlo.



Maite, antes del diagnóstico.



Lourdes, con su familia.



Maite en el hospital.



Lourdes actualmente.

La Leucemia Mieloide Aguda

La leucemia mieloide aguda (LMA) en adultos es un cáncer de la sangre y la médula ósea. Este tipo de cáncer generalmente empeora rápidamente si no se administra tratamiento. Es el tipo más común de leucemia aguda en adultos, un 40% de todas las leucemias en el mundo occidental. Su incidencia se estima en 15 nuevos casos por millón de habitantes y año. En la LMA, las células madre mieloides se transforman en un tipo de glóbulos blancos inmaduros llamados mieloblastos. Éstos son anormales y no se convierten en glóbulos blancos sanos. Las células leucémicas se acumulan en la médula ósea y la sangre y dejan menos lugar para los glóbulos blancos, glóbulos rojos y plaquetas sanos.

Los síntomas en la LMA son consecuencia de la anemia producida por el déficit de glóbulos rojos (sensación de cansancio, debilidad, mareos, palidez); del déficit de plaquetas (hematomas, hemorragias de encías, nasales o de cual-

quier otro foco); y del déficit de granulocitos (fiebre e infecciones). En ocasiones puede observarse el crecimiento de los ganglios linfáticos, el hígado o el bazo. Puede asimismo observarse sintomatología específica de la infiltración del sistema nervioso central (dolor de cabeza, vómitos, somnolencia, etc.), piel (nódulos diseminados o zonas de piel engrosada), mucosas (inflamación de las encías), ocular (visión borrosa, ceguera), entre otras.

El tratamiento de la leucemia mieloide aguda depende del grupo pronóstico al que el paciente haya sido asignado, basándose en la edad, el recuento de células leucémicas y las características de las mismas. Excepto en un determinado subtipo de LMA, la leucemia promielocítica aguda, (el subtipo diagnosticado a Maite) en la que el tratamiento combina la asociación de quimioterapia y un agente madurador denominado ATRA, en el resto de LMA el tratamiento se basa en la quimioterapia intensiva y, en ocasiones, el trasplante.

En-Red_@dos

Informar más y mejor

Con el objetivo de mejorar constantemente y ofrecer información rigurosa, útil e interesante, estamos ampliando algunas secciones de nuestra web y nuestras redes sociales. A partir de ahora podrás encontrar los últimos artículos sobre nuestras actividades, documentos resumen sobre cada enfermedad o links de interés sobre cada dolencia y sus tratamientos. Día a día vamos innovando y tratando de ofrecer materiales únicos y, sobretodo, prácticos y divulgativos.

Puedes ver estas mejoras en www.fcarreras.org, y mantenerte informado periódicamente enviando un email a info@fcarreras.es o haciéndote fan de nuestra página de Facebook.



Algunos documentos resumen sobre diferentes enfermedades hematológicas.

Productos solidarios

Hemos iniciado una nueva andadura en la red abriendo un canal de venta de productos solidarios en la web Socialbid (www.socialbid.es). Se trata del primer outlet solidario online en el que participan



Litografía de Ramon Pujolboira

muchas ONG's. Nuestra Fundación ofrece, de momento, obras de arte solidarias. Entre ellas podéis encontrar litografías numeradas de Antoni Saura, Robert Vandereycken, Lluís Lleó o Riera i Aragó. Cada obra se envía acompañada de una carpeta dedicada por el propio Josep Carreras.



Litografía de Lluís Lleó.

Cuéntanos tu plan

Ya hemos conseguido difundir un trocito de la vida de más de 100 personas. Son gente de todas las edades que tienen como nexo común el haber vivido una enfermedad hematológica. Son muchos los mensajes de esperanza, de positividad y de amor que se expresan en este blog único. Te invitamos a conocer todas estas historias de lucha en:

www.cuentanostuplancontralaleucemia.blogspot.com

Si eres paciente o expaciente, nos encantaría que nos explicaras tu historia. Puedes enviarnos tu relato junto con algunas fotos a info@fcarreras.es.



Jenny, expaciente de leucemia que nos ha explicado su historia, junto a sus padres.

Actividades del Presidente

Josep Carreras continúa promoviendo la lucha contra la leucemia al ritmo de la música

El tenor, Presidente de nuestra Fundación, continúa ofreciendo ininterrumpidamente sus habituales conciertos benéficos a favor de la lucha contra la leucemia. En estos últimos meses, Zurich, Brescia, Pesaro y Girona han sido las ciudades elegidas.

El pasado mes de febrero Josep Carreras inició una pequeña gira de 3 conciertos benéficos en Pesaro (Italia). El Auditorio Pedrotti de Pesaro acogió con éxito al tenor acompañado del reconocido pianista Lorenzo Bavaj.



Josep Carreras, durante el concierto benéfico en el Auditori de Girona.

Pocos días después, Carreras aterrizó en la ciudad italiana de Brescia para ofrecer el concierto “Carreras for Children”, a beneficio de la Fundación que lleva su nombre y de la ONG italiana Essere Bambino, dedicada a ayudar a los niños hospitalizados y a sus familias. En esta ocasión, Carreras no sólo estuvo acompañado por Lorenzo Bavaj. El reconocido Nuovo Quartetto Italiano también interpretó las melodías de Francesco Paolo Tosti, Gaetano Lama o Pietro Mascagni.

De vuelta a España, el Auditori de Girona acogió un nuevo concierto benéfico de Josep Carreras, patrocinado por la Cambra de Comerç de Girona con motivo de su 100 Aniversario, en el que ofreció canción espa-

ñola, catalana e italiana. En esta ocasión, el tenor contó con una audiencia de excepción ya que Sus Majestades los Príncipes de Asturias y el Presidente de la Generalitat, el Sr. José Montilla, acudieron a este concierto a beneficio de la Fundación Josep Carreras contra la leucemia.

Chopard, un compañero solidario y fiel

La prestigiosa marca suiza de joyería y relojería lleva muchos años acompañándonos en la lucha contra la leucemia. No sólo han patrocinado conciertos benéficos. Su dedicación llegó al punto que el fundador de Chopard, el Sr. Karl Scheufele, promovió, junto a Josep Carreras, la creación de la Fundación contra la leucemia homónima en Alemania y en Suiza.

El último concierto benéfico patrocinado por Chopard fue en el Opernhaus de Zürich. Además, el año pasado, la marca presentó dos colecciones de relojes y estilográficas, cuyo diseño está inspirado en Josep Carreras, que tienen un beneficio para la Fundación.



Productos de las colecciones benéficas de Chopard.

Juan José Clavería, expaciente de leucemia y autor del libro “Mi lucha contra la leucemia”

En septiembre del año 2000, Juanjo fue diagnosticado de leucemia linfoblástica aguda. Durante casi un año recibió tratamiento intensivo de quimioterapia y radioterapia en el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid. Afortunadamente no necesitó someterse a un trasplante de médula ósea. Ahora, plenamente recuperado, ha decidido plasmar su vivencia en un libro.

“Mi máxima es vivir el aquí y el ahora.”

¿Qué te pasó por la cabeza cuando te diagnosticaron leucemia? ¿En qué momento de tu vida estabas?

Cuando me diagnosticaron leucemia estaba en uno de los mejores momentos de mi vida. A nivel personal era padre de una estupenda niña de 6 meses, sana y muy guapa, que había sido muy deseada. Por la tarde, quería llegar a casa cuanto antes para participar junto a mi mujer en el baño de la niña y la posterior puesta de crema que acompañábamos de juegos, besos, risas y caricias varias. Era la culminación de nuestra pareja.

A nivel profesional estaba un poco peor; me acababan de trasladar desde Barcelona donde había desarrollado una labor formativa que me satisfacía y en los últimos meses mi nombre sonaba como posible ascenso. Al destinarme a Madrid vi esfumarse esa posibilidad de promoción y abandoné la impartición de cursos pasando a dirigir el departamento de productos frescos en el hipermercado Continente de San Blas (Madrid).

¿Cómo sobrellevaste todo el tratamiento: ánimos, compaginación con la familia y el trabajo, etc.?

Durante el tratamiento tuve todo el apoyo posible. Mi mujer estaba conmigo durante el día, hablaba con los médicos, me cuidaba, me entretenía, y por la noche, cuando llegaba a casa, estaba con la niña y descansaba. Por las noches, durante el primer mes sobretudo, mi madre me



Juanjo, con su hija mayor, durante su enfermedad.

acompañaba, hablábamos, dormíamos... Mi padre aprovechaba para visitarme frecuentemente. El resto de la familia ayudaba para estar con la niña, preparar la comida, comprar... y sacaban algún rato para verme. La mayoría de los amigos me prestaron su apoyo incondicional, visitándome y dándome ánimos...

Si quieres continuar leyendo esta entrevista, entra en www.fcarreras.org.



Mi lucha contra la leucemia

Autor: Juan José Clavería

¿Dónde conseguirlo?: www.lulu.com

Empresas solidarias



Algunos de los trabajadores que participan en las tareas administrativas.

Mano de obra cualificada y... muy solidaria

Un grupo de trabajadores de Deutsche Bank en Barcelona se han unido para ayudarnos en tareas administrativas periódicas. La Fundación Josep Carreras ha firmado un convenio de colaboración con Deutsche Bank, por el cual los trabajadores de la división DB OS Interactivos en Barcelona nos ofrecerán de forma voluntaria sus servicios de Call Center Solidario, lo que supondrá un gran apoyo en momentos del año en los que necesitamos emitir llamadas.



Solidaridad de los clientes de Caja Navarra

Un año más, los clientes de CAN, a través del programa de banca cívica "Tú eliges, tú decides" nos han cedido los beneficios de su actividad bancaria durante 2009 para el desarrollo de dos de nuestros proyectos en 2010. 73 clientes han escogido el programa de "Mantenimiento de los pisos de acogida" para pacientes de leucemia en tratamiento y sin recursos, recaudando 5.302,64 euros; y 52 clientes han optado por apoyar el

programa de "Promoción de Registro de Donantes de Médula Ósea", recaudando 4.458,71 euros. Para el año 2010, tenemos de nuevo un proyecto elegible en el programa "tú eliges, tú decides", para el mantenimiento de los pisos de acogida de la Fundación (tiene el número 16964). Muchas gracias a todas y cada una de las personas que a través de CAN se han mostrado solidarias con la lucha contra la leucemia y han confiado en nuestra Fundación.



Gracias a los trabajadores de InterPartner Assistance. Una compañera perdió un hijo a causa de una leucemia antes de Navidad y decidieron entre todos convocar una subasta de dibujos. Crearon una colección de dibujos que posteriormente fueron subastados. La cantidad recaudada ha sido donada íntegramente a nuestra Fundación. ¡Gracias!



Historias

“solidarias hasta la médula”

Golf contra la leucemia

Como cada año, los familiares de Rocío Mendoza, paciente que falleció a causa de una leucemia, organizan un Torneo benéfico de golf homónimo en el Club de Golf La Envía de Almería.

Esta vez, por cuarto año consecutivo, el torneo ha sido un éxito y se han conseguido recaudar 15.000 euros que han sido donados íntegramente a la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia. Podéis encontrar más información en:

www.memorialrociomendoza.es

¡Gracias de nuevo a toda la familia y amigos!



Cartel informativo del torneo benéfico.



Algunos de los familiares y participantes del torneo benéfico.

A Santiago hemos de ir...

Francesc Rosselló, expaciente de leucemia y colaborador de la Fundación Carreras decidió hacer un gesto simbólico para dar a conocer la donación de médula ósea. Por este motivo, ha hecho el camino de Santiago difundiendo nuestra causa y la necesidad de conseguir más donantes para los pacientes que no tienen un donante familiar compatible.



Francesc, ofreciendo información sobre la donación de médula ósea a unos jóvenes peregrinos.

Deportistas y aventureros contra la leucemia

Además de hacerse socios de la Fundación, los miembros del Club Deportivo Manteka no pier-



La pequeña Manuela, durante una carrera popular del Club Deportivo Manteka.

den ni una ocasión para difundir nuestra causa. Armados con miles de dípticos y camisetas, sensibilizan a los seguidores de sus partidos y carreras en cualquier momento.

Pablo, de Cádiz, padre de Raúl, de 4 años, paciente de leucemia, también aprovecha los entrenamientos de futbol del equipo femenino que entrena, el P.V.O Cádiz, para ofrecer información sobre la lucha contra la leucemia. Esta vez, por eso, se ha superado a sí mismo y ha enviado, a través de un amigo suyo, la lucha contra la leucemia hasta la Antártida!!!



El aventurero José Luis Arcéiz, luciendo una camiseta de la Fundación en la Antártida.

Pero, no sólo se organizan acciones multitudinarias. Muchos de nuestros colaboradores aprovechan eventos familiares como bodas o comuniones para ayudarnos en nuestro reto. En los últimos meses, Juan Fernández Ramos, de Sevilla, ha decidido que prefiere cambiar los regalos de su 1ª comunión por un donativo a la Fundación; Mercè y Jaume, y María y Francisco han ofrecido a los invitados de sus bodas de oro que, en vez de regalos, prefieren que hagan una aportación a nuestra entidad, y Maite ha organizado una celebración benéfica para sus 50 años.



María y Francisco, durante sus bodas de oro solidarias.

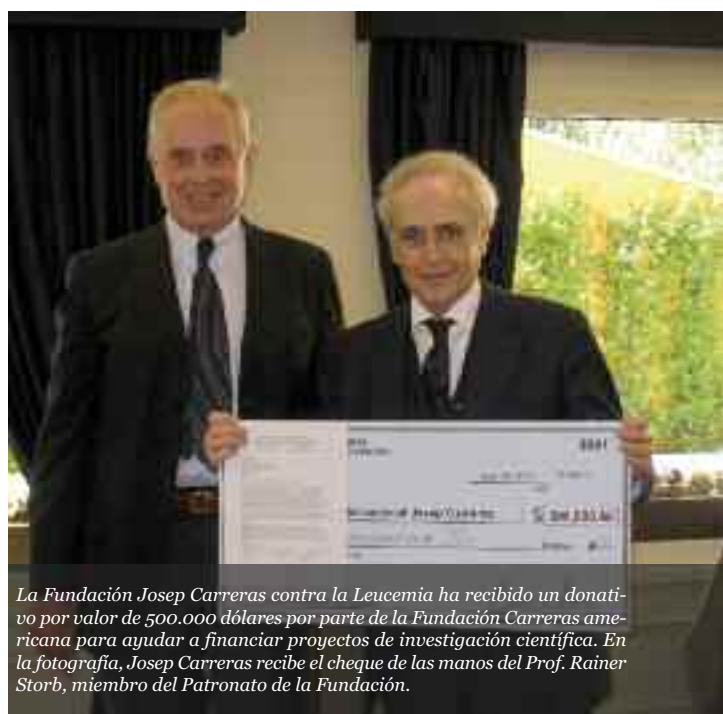
¡Hasta siempre Alfons!

El pasado 18 de abril, el Polideportivo Municipal de Figueres (Girona) acogió la última comida solidaria organizada por la familia Gómez como homenaje a Alfons, fallecido pocos meses atrás a causa de una leucemia y a otro de sus colaboradores. La mujer de Alfons, Fina; sus hijos y sus colaboradores han recaudado esta vez 14.000 euros para la lucha contra la leucemia. Éstos se suman a los más de 80.000 euros que Alfons ha ido consiguiendo para nuestra causa a través de comidas, rifas y otras acciones en estos últimos años. ¡Gracias Alfons! Siempre te recordaremos!

La lucha contra la leucemia no sólo se difunde en la calle

Muchas personas desean colaborar en la lucha contra la leucemia, además de económicamente (si pueden), organizando actos y eventos.

Fotonoticia



La Fundación Josep Carreras contra la Leucemia ha recibido un donativo por valor de 500.000 dólares por parte de la Fundación Carreras americana para ayudar a financiar proyectos de investigación científica. En la fotografía, Josep Carreras recibe el cheque de las manos del Prof. Rainer Storb, miembro del Patronato de la Fundación.

AHORA QUE EMPIEZA EL CALOR



Llega el momento de hacer cosas distintas. 

¿Has pensado que puedes organizar cualquier evento solidario?

UNA BARBACOA...



UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA...

¿TU CUMPLEAÑOS?



¿tu boda?



Cualquier iniciativa será útil.
Lucha contra la leucemia también en tu día a día.

Haz tu propuesta enviando un correo electrónico a participa@fcarreras.es

FUNDACIÓN
JOSEP CARRERAS
Contra la leucemia