

Siempre me cuide: comía sano, hacia un poco de ejercicio, no he fumado nunca, no he bebido nunca, (un caso a estudiar, según mis amigos), por lo raro, se entiende.

Pero una buena noche, me sentí mal, me dolía la barriga. Fui a Urgencias y salí de allí con cáncer de Ovarios. En memos de un mes me operaron. un 7 de julio (San Fermín) para no olvidar. Y confirmaron que era un cáncer de los más agresivos. Abrieron, limpiaron y salí con mi cita para el Oncólogo el cual me informó que me esperaban para seis sesiones de quimioterapia.

Puedo recordar que todo pasa tan deprisa, que piensas, sientes que esto no es realidad, es como una película, tu consciente no puede registrar que todo no volverá a ser igual. Realmente no eres consciente hasta pasado mucho tiempo.

Es duro, largo (yo lo primero que hice es echar cuentas para saber cuanto me faltaba para terminar la “quimio”) e impactante, ver como cambias, como te debilitas, como te miras al espejo y no te reconoces. Hoy, veo mi foto del DNI (que tuve que renovar en plenas sesiones) y siento vergüenza cuando miran mi foto. Pero también, la llevo con orgullo, es parte de mi historia y me siento orgullosa de poder contarlo, de recordar que después de cada una de las sesiones, buscaba un momento para hacer senderismo, cansada, calva, faltándome el aliento en cada cuesta, pero seguía, si no podía hacer 10 Km. hacia 3 Km. pero, yo necesitaba ese aliento, desmontarme a mi misma que estaba mal por la Quimioterapia, pero yo estaba dentro, latente, esperando terminar los tratamientos para poder recuperar mis fuerzas y seguir con mi vida. No sentirme vencida, no perder por completo el control, (como veréis en las fotos)

Después, cuando la quimio terminó, y me recuperé todo lo que pude, después de casi tres años, intentando pasar página, proclamando que el cáncer se puede superar, que hay que perderle el miedo y mirarlo de frente, para conocer a tu enemigo, Después de casi crérmelo; los análisis empiezan a fallar, me bajan las plaquetas.

Análisis cada 15 días. No sabia que pasaba, no eran los marcadores. Pero tenia todo bajo, los leucocitos, los hematíes, las plaquetas. Cada vez más cansada, con palpitaciones, y lo que es peor cansada de sentirme enferma, otra vez....

Después de un par de meses me hacen la primera biopsia de Médula, para confirmarme que tengo Síndrome Mielodisplásico Secundario, total que otra vez estaba “Jodida” (con perdón,). Esto es algo que no entiendo. Como sabiendo que puede pasar, a los enfermos que nos tratan con quimioterapia no cogen muestras sanas de médula, para sí, como en mi caso esta queda afectada poder hacer un auto trasplante. Pero quizá sea demasiado para la Seguridad Social, que tanto habla de prevenir.

Hacen las prueba a mis hermanos para ver si son compatibles conmigo y no lo son.

Todo, pasa tan rápido. Otra vez, ¿por qué a mí? ¿por qué ¿, No puedo creer lo que me está pasando..... Todo pasa tan rápido.

Después de haberme hecho ilusiones de un trasplante (como si fuese un dulce, fácil de tomar), pero soy consciente de que es el único tratamiento que puede curarme. Me dicen, que en mi caso es complicado que la cosa salga bien, que tengo que esperar, ver como evoluciona la enfermedad, que el trasplante es muy duro y que pedía quedar peor de lo que estoy. Yo solo quiero curarme.....

Esto es duro, no hay tratamiento, cada vez tengo la sangre más pobre y no sé que me espera: un tratamiento o por fin el trasplante. Sé que es lo único que me puede curar y yo estoy preparada para correr los riesgos pero de momento no me lo aconsejan, tengo que esperar.

Soy una persona optimista, activa, positiva, hasta hoy hago mi vida normal, trabajo con unos compañeros que me miman, me protegen, tengo una gran suerte. No sé por cuanto tiempo pero sigo haciendo senderismo, mas fatigada pero no me rindo..... ni me rendiré.

AMO LA VIDA, A MI FAMILIA, A MIS AMIGOS, Y QUIERO CUMPLIR LOS 90 COMO MIS PADRES.....

MIENTRAS SIGA EMOCIONANDOME CON UN BESO, CON LA MIRADA DE MI HIJA, CON UN ATARDECER, CON UNA FLOR, RIENDOME DEL MATERIALISMO QUE NOS RODEA, DEL CONSUMISMO QUE NOS ATROPEYA, DE LAS PRISAS POR VIVIR, CUANDO CADA SEGUNDO Y CADA MOMENTO ES IRREPETIBLE, SEGUIRÉ LUCHANDO.

SI ALGO HE APRENDIDO EN LOS ULTIMOS AÑOS ES A VER LA VIDA, A VALORAR A LA GENTE, A LA BUENA GENTE, COMO LA DEL FORO, DONDE SOLO SE ENCUENTRAN PALABRAS DE ANIMO, DONDE TODOS QUEREMOS ESTAR EN LA PIEL DEL QUE SUFRE PARA QUITARLE PARTE DE SU SUFRIMIENTO. UN ABRAZO A CADA UNO DE ELLOS.

ESTO ES VIVIR Y YO QUIERO COMPARTIRLO CON VOSOTROS

TENGO ESPERANZA, ESTOY LLENA DE PROYECTOS, DE ILUSION: POR CONOCER GENTE, POR DESCUBRIR NUEVAS SENSACIONES. QUIERO VER LO QUE HAY TRAS ESA CURVA Y PLANTEARME EL PROXIMO RETO.

NO ENTIENDO LO QUE PASA, PORQUE MI CUERPO ESTA ENFERMO PORQUE YO ,  
..... NO.

Me gustaría mandar a todos los que están enfermos un poco de mi fuerza, de mi esperanza.

Hay que abrir los ojo y mirar hacia fuera, a los que están peor, a los que podemos ayudar, hay que ver a nuestros familiares y amigos que sin saber lo que sentimos, se sienten impotentes. Llorar es importante pero lo es más limpiarse las lagrimas y ver las estrellas, ya lo dijo un poeta.

Quiero, dar las gracias a cada uno de los voluntarios, de los donantes, de las personas generosas que dan vida sin esperar nada.

Un día mi hija me dice “que ha tenido mala suerte conmigo”, yo asombrada le pregunto que ¿por qué? y ella me contesta que, “por tu mala salud, siempre estas enferma”. Yo le conteste: “Cariño, yo estoy llena de vida, de esperanza y de amor, no estoy tan enferma”.

Tengo mucho que dar y que recibir .

Mª Paz