



## 5S - Día Mundial del Mieloma Múltiple

- Con motivo del Día Mundial del Mieloma Múltiple (5 de septiembre), la Fundación Josep Carreras comparte un video divulgativo acerca de esta enfermedad maligna de la sangre, cuyo tratamiento se ha revolucionado en los últimos 15 años.
- En España se diagnostican 40 nuevos casos por millón de habitantes y año. De momento es una enfermedad difícilmente curable.
- Una de las líneas de investigación del Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras estudia monográficamente este tipo de hemopatía maligna.

*Barcelona, viernes 2 de septiembre de 2016*

El **5 de septiembre** se conmemora en todo el mundo el Día del Mieloma Múltiple, un tipo de cáncer de la sangre que afecta a las células plasmáticas, un glóbulo blanco que se localiza preferentemente en la médula ósea.

**Cada año en nuestro país más de 2.000 personas son diagnosticadas de mieloma múltiple, un tipo de cáncer de la sangre, de momento difícilmente curable.** El mieloma múltiple afecta predominantemente a personas de edad avanzada (la mitad de los pacientes tiene más de 65 años).

El mieloma múltiple se trata mediante la combinación de fármacos específicos para la enfermedad. En pacientes jóvenes se suele hacer además un trasplante autólogo de médula ósea. Con todo esto la enfermedad se controla, pero no se cura. Los enfermos tienen constantes recaídas, por lo que se tiene que repetir el tratamiento o buscar tratamientos alternativos. Como explica el Dr. Albert Oriol, hematólogo del ICO-Germans Trias i Pujol, investigador del Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras y experto hematólogo que centra su investigación en el mieloma múltiple: «El objetivo es tener la enfermedad controlada el máximo tiempo posible y libre de síntomas».

Antes de utilizarse la quimioterapia, la media de supervivencia de un paciente de mieloma múltiple era de pocos meses, pero con la introducción de nuevos fármacos, el pronóstico ha mejorado significativamente. El equipo del Dr. Albert Oriol trabaja buscando nuevas combinaciones de fármacos que prolonguen la supervivencia de los pacientes, así como su calidad de vida. **El principal objetivo de este grupo de investigación es encontrar tratamientos cada vez más personalizados que se adapten más y mejor a cada caso.**

Recientemente el Dr. Oriol publicó un artículo en la prestigiosa revista *The Lancet* sobre la mejora del tratamiento de los pacientes con mieloma múltiple. *Daratumumab* es el nombre del fármaco que el Dr. Albert Oriol, junto con colegas de Estados Unidos y Canadá, testaron para descubrir una combinación que retrasase la recaída en pacientes de mieloma múltiple que no responden a los tratamientos establecidos y/o no son aptos para someterse a un trasplante. Este ensayo, que se ha llevado a cabo con 157 pacientes, mejora el tiempo de respuesta al tratamiento y la tolerancia al mismo.



Paula Gómez, investigadora del Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras pone énfasis en la importancia de la investigación traslacional que se lleva a cabo en el Instituto Josep Carreras. Para este tipo de investigación es esencial la colaboración a tres bandas: la investigación clínica (en este caso llevada a cabo por el Dr. Oriol que diagnostica y caracteriza a los pacientes), la colaboración de los pacientes que aceptan formar parte de los estudios y la investigación de laboratorio que recibe las muestras de estos pacientes, las analiza y procesa con el fin de obtener resultados que puedan trasladarse a la clínica en beneficio de los pacientes.

Joan Estrems (Barcelona, 1965) fue diagnosticado de mieloma múltiple en 2013 y tras afrontar varios ciclos de quimioterapia y diálisis, se sometió a un autotrasplante de médula ósea en agosto de 2014. A día de hoy Joan se encuentra bien. «*No he tenido ninguna recaída hasta hoy y mis visitas con mi hematóloga ya son trimestrales. El camino es duro, muy duro, pero en muchos casos tiene premio... VIVIR*».

## [LINK DE YOUTUBE AL VÍDEO INFORMATIVO DE MIELOMA MÚLTIPLE](#)

### **Sobre la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia**

La Fundación Josep Carreras contra la Leucemia nació en el año 1988 con la intención de contribuir a encontrar una curación definitiva para esta enfermedad. Sus esfuerzos se centran en tres áreas básicas: la investigación científica, llevada a cabo desde el Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras, la gestión del Registro de Donantes de Médula Ósea de España y la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

### **Sobre el Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras (IJC)**

El Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras (IJC), fue fundado en 2010 en cooperación con la Generalitat de Catalunya con el objetivo de potenciar la investigación biomédica y la medicina personalizada en el campo de la leucemia y otras enfermedades hematológicas. Es un centro sin precedentes que se beneficia del trabajo y rigor de investigadores básicos y clínicos de primer nivel. Utiliza las tecnologías más innovadoras, colabora en muchos proyectos multicéntricos y compite con éxito a nivel nacional e internacional. Su producción científica es ya numerosa y de alto calibre, publicando en las mejores revistas.

El IJC tiene tres campus científicos independientes pero coordinados entre sí:

- El Campus Clínic-UB, ubicado en las instalaciones de la Facultad de Medicina de la UB y del Hospital Clínic de Barcelona.
- El Campus ICO-Germans Trias i Pujol, situado en las inmediaciones del Hospital Universitari Germans Trias i Pujol y su Fundación de Investigación, la Unidad Docente Germans Trias i Pujol de la UAB y el Instituto de Medicina Predictiva y Personalizada del Cáncer (IMPPC).
- El campus Sant Pau, situado en el entorno del Hospital de Sant Pau, la Facultad de Medicina de la UAB y el Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau.

### **Más información en [www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org)**

Fundación Josep Carreras contra la Leucemia  
Departamento de Comunicación  
Alexandra Carpentier de Changy / Marta Fernández  
[comunicacio@fcarreras.es](mailto:comunicacio@fcarreras.es)  
93 414 55 66