

21-28 de juny de 2020

SETMANA CONTRA LA LEUCÈMIA



Un projecte de la:



7 dies intensius de continguts, vídeos, xerrades i directes en xarxes socials

7 temes importants en la lluita contra la leucèmia

7 dies per a tots els IMPARABLES CONTRA LA LEUCÈMIA

No et perdis res a:



#SCL2020

Twitter: @fcarreras

Facebook: @fundacioncarreras

Instagram: @imparablescontralaleucemia

Gràcies a:

Chopard

Allianz

NOVARTIS

WÜRTH

Amb la col·laboració de:

Instituto de Investigación
CONTRA LA LEUCEMIA
Josep Carreras

LEUKOS BIOTECH

SJD
Sant Joan de Déu
Institut de Recerca

Share4Rare

CLÍNICA
BARCELONA
Hospital Universitari

MOFFITT
CANCER CENTER

Be
Print.

Camil·le Plas

Acaye
ASOCIACIÓN SOLIDARIA



tandem
PROJECTS

DIUMENGE 21 de juny de 2020

La leucèmia i l'alimentació



CONTINGUT



L'alimentació i la mucositis, per **Raquel Sánchez** (dietista, *coach* nutricional, expacient de limfoma i col·laboradora de la Fundació Josep Carreras (@ahora_que_como)

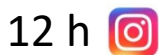
Des de la seva perspectiva com a professional de la nutrició i com expacient hematològica, la Raquel ens ho explicarà tot sobre l'alimentació i el càncer, posant especial èmfasi en un molest i dolorós efecte secundari: la mucositis.



Alimentació, ciència i malaltia, per **Elena Roura** (directora científica de la Fundació Alícia @fundacioalicia)

Alicia (Alimentació i Ciència) és un centre amb vocació social dedicat a la innovació tecnològica en cuina i a la millora dels hàbits alimentaris. Treballen les recomanacions dietètiques-culinàries per a pacients oncològics.

DIRECTE



Entrevista i recepta en directe, amb **Raquel Sánchez** (dietista, *coach* nutricional, expacient de limfoma i col·laboradora de la Fundació Josep Carreras (@ahora_que_como). *Contingut apadrinat per CAMILO DE BLAS.*



Recomanacions d'articles, llibres, recursos informatius, etc. en totes les nostres xarxes socials

DILLUNS 22 de juny de 2020

La leucèmia i el trasplantament de medul·la òssia

CONTINGUT



La recerca d'un donant de medul·la òssia no emparentat, Registre de Donants de Medul·la Òssia - Fundació Josep Carreras

Qui necessita un trasplantament de medul·la òssia? Com es busca un donant anònim al món? On i com viatgen les cèl·lules mare de la sang? Tot això i molt més.



Malaltia empelt contra receptor, Fundació Josep Carreras

La malaltia empelt contra receptor (MECR) és una complicació potencialment mortal que pot ocórrer després d'un trasplantament de cèl·lules mare de la sang. Pot ser crònica o aguda i, tot i ser un efecte molt temut del trasplantament, és necessària en baix grau per saber que el trasplantament funciona.

Història d'un Trasplantament, Fundació Josep Carreras.

Què emportar-me a la càmera d'aïllament?, Fundació Josep Carreras. *Contingut apadrinat per BE PRINT.*

DIRECTE



18 h



Directe amb **Eduard García-Luengo**, expacient de leucèmia trasplantat d'un donant anònim.



Recomanacions d'articles, llibres, recursos informatius, etc. en totes les nostres xarxes socials.

DIMARTS 23 de juny 2020

La leucèmia i els nens



CONTINGUT



Històries de vida de petits grans imparables contra la leucèmia

La leucèmia es el càncer infantil més freqüent, suposa el 30% dels càncers pediàtrics. Els limfomes també son habituals en nens. Ens ho expliquen diverses famílies que han viscut aquesta dura experiència.



El meu germà té càncer, Fundació Josep Carreras

Quan un nen emmalalteix de leucèmia, també ho fa tota la seva família. Els germans o germanes són, sovint, els grans oblidats. La logística familiar canvia i ells també pateixen aquests canvis en el seu dia a dia. Hem parlat amb ells.



Nadons, leucèmia i recerca científica, quan la leucèmia afecta els més petits. Fundació Josep Carreras

8 de cada 10 nens amb leucèmia superen la malaltia. Però no tots els subtipus de la malaltia tenen aquest pronòstic. La leucèmia limfoblàstica aguda MLL-aF4 és especialment agressiva i mortal en molts casos. I afecta sobretot menors d'1 any! Tenim grans projectes d'investigació sobre aquest tema. Aquest contingut ha estat apadrinat per l'[Asociación Acaye](#), en memòria del Cayetano.



Aules hospitalàries, recursos informatius, etc. també en les nostres xarxes socials

DIMECRES 24 de juny

Leucèmia i innovació



CONTINGUT



La leucèmia mieloide crònica, el paradigma de la importància de la recerca científica

En 20 anys la leucèmia mieloide crònica ha passat de ser un subtipus de la malaltia de mal pronòstic a una leucèmia crònica. Els afectats poden fer una vida pràcticament normal. Com ha passat això?



Entrevistes amb el Dr. Luis Ruiz, director de Leukos Biotech, companyia biofarmacèutica fundada per la Fundació Josep Carreras i l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras per desenvolupar fàrmacs per la leucèmia mieloide aguda, entre d'altres (@LeukosBiotech), i amb **Ana Riera i Clara Farrés**, de la Unitat d'Innovació de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras (@CarrerasIJC)



Share 4 Rare, amb Begonya Nafria, Patient Engagement in Research Area a l'Institut de Recerca Sant Joan de Déu (@Share4Rare_es).

Share for Rare és la primera comunitat de malalties rares enfocada a donar poder als pacients i fomentar la recerca científica.

DIRECTE



19 h



Directe amb **Dani Marín** (pacient de leucèmia, membre del Programa Kids Barcelona de l'Hospital Sant Joan de Déu).

DIJOUS 25 de juny

El dolor



CONTINGUT



La mucositis

Els dolors ossis en pacients de mieloma múltiple

La mucositis és una inflamació de la superfície mucosa que recobreix l'interior del tracte digestiu, en què la boca, la gola i l'esòfag les zones més afectades. Les lesions i fractures òssies provocades pel mieloma múltiple són també molt molestes. Sens dubte, aquests són alguns dels efectes secundaris més dolorosos per al pacient.



Entrevista amb la Dra. Natalia Curto sobre el dolor físic en els

tractaments hematològics. La Dra. Curto és hematòloga i actualment realitza la seva activitat assistencial i científica en el Guy's and St Thoma's NHS Foundation Trust al Regne Unit.



El dol, quan perds a un ésser estimat. Fundació Josep Carreras



Entrevista amb Anna Barata, sobre el dolor emocional. Anna Barata és

psicooncòloga, investigadora del Moffitt Cancer Center de Tampa a Estats Units i col·laboradora de l'Institut de Recerca contra la Leucèmia Josep Carreras.

DIVENDRES 26 de juny

La leucèmia i els adolescents



CONTINGUT



La leucèmia i els adolescents, Fundació Josep Carreras.

Gairebé no existeixen unitats multidisciplinàries dedicades a l'atenció mèdica i psicosocial de l'adolescent i adult jove amb càncer, tot i que la medicina de l'adolescència és una disciplina diferenciada i ben definida des de fa dècades i que, tant pacients com professionals i autoritats sanitàries, reconeixen l'existència d'una sèrie de necessitats diferents en els adolescents i joves que pateixen un càncer. Revisem com viuen aquesta situació els adolescents i quins protocols existeixen.



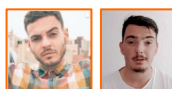
VÍDEO. La leucèmia i els adolescents, Fundació Josep Carreras.

Hem parlat amb set joves que van passar una leucèmia o un limfoma quan eren adolescents i ens explicaran com va ser aquesta experiència i com estan ara.

La psicooncòloga Anna Barata ens ajudarà a entendre com és un procés d'aquestes característiques en adolescents i com afrontar-ho.

Contingut apadrinat per [TANDEM Projects](#)

DIRECTE



19 h



Directe amb Elías Martínez i Juanxo Serrano (expacients de leucèmia, dos joves que van patir la malaltia en l'adolescència)

DISSABTE 27 de juny

La leucèmia i la maternitat / paternitat

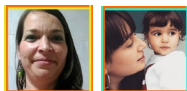


CONTINGUT



La leucèmia i la fertilitat en pacients homes i dones, Fundació Josep Carreras

La possibilitat de poder ser mare o pare després de patir una leucèmia o alguna altra malaltia hematològica maligna és una preocupació freqüent en molts i moltes pacients en edat fèrtil. Els tractaments utilitzats en molts tipus de leucèmia, limfomes o altres càncers de la sang poden interferir en el procés reproductiu i afectar la seva capacitat de tenir fills.



Entrevistes amb Guacimara Castellanos i Ariadna Segalà, expacients de leucèmia aguda i mares



El pacient de leucèmia mieloide crònica i la maternitat i paternitat, Fundació Josep Carreras

Tenint en compte l'excel·lent pronòstic actual de la malaltia i que aproximadament el 20% dels casos diagnosticats de leucèmia mieloide crònica tenen menys de 40 anys, el desig de tenir un fill també és un tema que es planteja de forma freqüent en aquesta malaltia.



El pacient nen malalt de leucèmia i la seva futura fertilitat, Fundació Josep Carreras

Conversarem sobre aquest tema amb famílies els fills i filles de les quals pateixen leucèmia, amb adults que han tingut leucèmia quan eren nens i amb la Dra. Susanna Rives, hematòloga pediàtrica de l'Hospital Sant Joan de Déu i la Dra. Dolors Manau, responsable de la Unitat de Reproducció Humana Assistida a l'Institut Clínic de Ginecologia, Obstetrícia i Neonatologia de l'Hospital Clínic de Barcelona.

DIUMENGE 28 de juny

Agraïments. Junts som IMPARABLES

Tot el contingut, una vegada compartit a les diferents xarxes socials de la Fundació Josep Carreras, quedarà recollit al web:

www.fcarreras.org/SCL2020

Gràcies a:

Chopard

Allianz

NOVARTIS

WÜRTH