

# Amics de la Fundació'

ESTIU  
2010

Reportatge...

“Explican’s el teu pla”: parets que respiren esperança.

Coneguem a...

La Lourdes i la Maite, dues persones que estan lluitant contra la leucèmia.

Històries...

“solidàries fins a la medul·la”.



Quan acabis de llegir-me, no em llencis...deixa'm en algun loc en el que pugui sensibilitzar a més persones sobre la lluita contra la leucèmia!

# Sumari

En aquest número podràs trobar:

<i>Reportatge</i> <i>Parets que respiren esperança.</i>	2
<i>Reportatge</i> <i>Donar medul·la òssia és donar vida.</i>	4
<i>Coneguem a...</i> <i>la Maite i la Lourdes, pacients de leucèmia.</i>	6
<i>En-Red_@dos</i>	8
<i>Activitats del president</i>	9
<i>Entrevista a...</i> <i>Juan José Clavería, expacient de leucèmia que ha publicat un llibre amb el seu testimoni.</i>	10
<i>Empreses Solidàries</i>	11
<i>Històries...</i> <i>Solidàries fins a la medul·la.</i>	12

## LA LEUCÈMIA I EL CÀNCER EN EL CINEMA I LA LITERATURA

Estem convençuts que part de la nostra tasca és informar la societat sobre l'existència de la leucèmia i les seves possibilitats de curació. Aquesta informació és moltes vegades àrdua i purament divulgativa. Per aquest motiu, hem pensat que també hauríem de crear altres documents interessants que ajudessin a sensibilitzar d'una altra manera. Aquesta idea ens ha dut a difondre uns documents que recopilen llibres testimonials i de ficció, així com pel·lícules, que toquen el tema del càncer o, concretament, de la leucèmia.

Si t'interessen aquests documents, envia'ns un correu electrònic a [info@fcarreras.es](mailto:info@fcarreras.es) i te'ls enviarem per correu electrònic.

Moltes gràcies!

# Editorial

## Parets que parlen

Benvolgut/da amic/ga,

A vegades crec que les parets parlen el que la gent calla. D'aquesta manera, amb només 4 o 5 parets hem aconseguit donar vida a més de 20.000 persones que han volgut unir-se a la lluita contra la leucèmia. El tema del càncer, molts cops tabú a la nostra societat, ha pogut exposar-se només penjant cintes d'una paret. A cadascuna, un pacient de leucèmia ha expressat els seus plans, les seves il·lusions o les seves pors. D'aquesta manera, mitjançant milers i milers de retalls de cotó, hem aconseguit expressar l'ESPERANÇA.

En les pàgines d'aquesta revista podrà veure com centenars de persones han pogut acostar-se a conèixer aquests plans i han mostrat el seu suport a la lluita contra la leucèmia. Vull agrair aquest gest a totes les persones anònimes que s'han interessat per aquesta malaltia, que cada any afecta a 5.000 persones en el nostre país. Jo mateix vaig tenir l'oportunitat de visitar aquesta instal·lació i de donar un missatge d'ànim als pacients, nens i adults, ingressats a l'Hospital de Sant Pau de Barcelona. El futbolista del FC Barcelona, Rafa Márquez i el Director Tècnic de l'equip, Txiki Begiristáin, van voler acompanyar-me per a animar a aquestes persones que estan passant per aquesta situació extremadament dura.

En aquest número de la revista de la Fundació també podrà conèixer la història d'altres pacients que estan lluitant contra la malaltia. És el cas de la Maite i de la Lourdes la vivència de les quals, encara que diferent, té molts punts en comú. També hem volgut entrevistar el Juanjo, expacient de leucèmia que s'ha llançat al món editorial escrivint un llibre testimonial sobre la seva història.



Finalment, li oferim les últimes dades sobre el nostre programa de recerca de donants de medul·la no emparentats (REDMO). Persones com el Mateo, que coneixerà en aquestes pàgines, han aconseguit superar la malaltia gràcies al gest altruista i anònim d'un donant.

Espero que totes aquestes notícies siguin del seu interès.

Moltes gràcies, de nou, per la seva inestimable col·laboració.

Afectuosament,  
A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Juanjo'.

## Parets que respiren esperança

**Josep Carreras, acompanyat de Rafa Márquez, jugador del FC Barcelona, i Txiki Begiristáin, tècnic de l'equip, visiten els nens amb leucèmia de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona.**

El passat 25 de març, les parets de l'Hospital de Sant Pau de Barcelona respiraven alegria i esperança. Milers de cintes blanques van lluir de forma escrita els plans dels pacients de leucèmia per aixecar consciències i moure emocions. Eren milers de plans de pacients i expacients de leucèmia o altres malalties hematològiques que la Fundació Carreras com si d'un estendard es tractés, ha volgut mostrar-los, compartir-los amb la societat.



*Imatge de les cintes penjades a l'Hospital de Sant Pau.*

Més de 20.000 cintes han estat penjades per expressar la necessitat de continuar lluitant, investigant i ajudant, perquè la leucèmia i les altres hemopaties malignes siguin, algun dia, 100% curables.



*El Cassià, penjant la seva cinta.*

En Cassià i en Mohammed van ser els primers pacients a penjar les seves cintes de suport. En Cassià, ha sobreviscut a una dura batalla contra

una malaltia hematològica greu. No pot verbalitzar els seus plans de futur perquè ni tan sols té un any. Encara que no sapiguem bé quines són les seves il·lusions de futur, n'hi ha una que la tenim molt clara: córrer, saltar, jugar, moure's... ser LLIURE. Ho demostren la vitalitat del nen i els seus moviments continus. És normal, en Cassià va estar més de 6 mesos tancat literalment en una cambra d'aïllament per superar un trasplantament de medul·la òssia procedent d'un donant voluntari localitzat per la Fundació. Mentre en Cassià gaudia de tot, en Mohammed, de 7 anys, estava impacient i nerviós. Ni eren les cintes ni era el petit remolí que tenia al costat, és que li vàrem dir que vindria a veure'ls Rafa Márquez, jugador del FC Barcelona.

Per a satisfacció dels nens, Josep Carreras, acompanyat del jugador del FC Barcelona i del tècnic de l'equip, Txiki Begiristáin, va voler escoltar els plans, els somnis de futur dels més petits que estaven lluitant contra aquesta malaltia.



*El Mohammed, xerrant amb el jugador de futbol, Rafa Márquez.*

Rafa Márquez i Txiki Begiristáin van donar suport en tot moment a la lluita contra la leucèmia amb interès i molt afecte cap als pacients. Ambdós van tenir la sort de conèixer de primera mà els avenços i fites assolides d'aquesta batalla amb l'emotiu testimoniatge de la Bianca i la Lucía, dues expacients de leucèmia trasplantades de donants americans localitzats per la Fundació Josep Carreras. Ambdues van explicar durant l'acte de presentació de la campanya el seu gran desig, ser mares, i el seu agraïment cap a la Fundació i els seus donants que, encara que anònims, els han salvat la vida.



Les expacients Bianca i Lucía explicant la seva experiència.

Ningú es va quedar sense les ganes de compartir aquest dia amb Josep Carreras, Rafa Márquez i Txiki Begiristáin ja que, sota l'atenta mirada dels seus metges, la Dra. Badell, cap de la Unitat de Pediatria de l'Hospital de Sant Pau i el Dr. Sierra, cap d'Hematologia de l'hospital i membre de la Comissió Científica de la Fundació Josep Carreras, els pacients que estaven en cambres d'aïllament o en habitacions i que, evidentment, no podien sortir a participar de l'acte també van rebre un missatge d'ànim de primera mà. L'Helena, una pacient de leucèmia de 3 anys que s'està recuperant d'un trasplantament de sang de cordó umbilical, estava especialment contenta ja que li encanta el Barça.



El Josep Carreras, durant la visita, xerrant amb un pacient, l'Adrià.

Sant Pau és un dels 30 centres hospitalaris espanyols trasplantadors i centre de referència per a aquesta tècnica a Catalunya, amb els quals treballa la Fundació en l'àrea de la recerca de donants de medul·la òssia i sang de cordó umbilical compatibles per a pacients que requereixen un trasplantament i no tenen un donant familiar compatible.

Darrere d'una malaltia com la leucèmia, i de moltes altres hemopaties malignes, hi ha perso-

nes de totes les edats i de diferents procedències. Tots aquests pacients tenen com objectiu immediat guarir-se però cadascun té un pla de futur diferent que li permet lluitar contra la malaltia amb més forces. Per molt grans o petits que semblin aquests plans... la Fundació Josep Carreras sempre vol conèixer-los! Com fem habitualment, hem recopilat tots aquests plans a:

[www.cuentanostuplancontralaleucemia.blogspot.com](http://www.cuentanostuplancontralaleucemia.blogspot.com)

Sense les nostres empreses solidàries, la difusió de la lluita contra la leucèmia no ens seria gens fàcil.

*Chopard*

Allianz

Bayer HealthCare  
Bayer Schering Pharma

JANSSEN-CILAG  
El poder de innovar

Fundació AdaCercs

WÜRTH SONY

A més dels nostres patrocinadors, altres empreses també ens han ajudat. Carat ens ha realitzat la planificació mediàtica de la campanya de manera gratuïta; Eureka Kids ens ha ofert joguines per regalar als nens de la Unitat de Pediatria de l'Hospital; l'Empresa Municipal de Transports de Madrid i Promedios ens han facilitat la inserció del nostre anunci en els autobusos de Barcelona i, per descomptat, l'Hospital de Sant Pau ens ha acollit amb molt afecte. A més de les empreses patrocinadores, han fet difusió interna de la convocatòria les següents empreses: Supermercats BonPreu, Banc Sabadell, Caja Navarra, Carat, Deutsche Bank, Fundació Renda, Hewlett-Packard, Inibsa, InterPartner Assitance, Mango i PromoCaixa.

Carat

HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
SANT PAU  
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

EMT  
justicia

EUREKA KIDS

**A tots ells, moltes gràcies!**

# “No t’obren l’esquena en canal ni res d’això. Donar medul·la òssia salva vides”

## Coneguem les dades més actuals sobre trasplantaments de medul·la òssia.

Des del 1992, la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia gestiona el Registre de Donants de Medul·la Òssia (REDMO). És l’organisme oficial a Espanya per realitzar les recerques de donants no emparentats per a pacients que requereixen un trasplantament de medul·la òssia i no disposen d’un familiar compatible. 3 de cada 4 pacients que necessiten ser trasplantats es troben en aquesta situació. Durant l’any 2009, la Fundació ha activat 687 noves recerques de donant no emparentat per oferir una oportunitat de curació als pacients amb malalties hematològiques malignes.

Un d’aquests pacients és en Mateo, de Galícia. Té 7 anys i duu tota la seva vida d’hospital en hospital des que li van diagnosticar una leucèmia mieloide aguda quan encara era un bebè. Després de sofrir una recaiguda, l’any passat es va sotmetre a un trasplantament de sang de

cordó umbilical a l’Hospital de Sant Pau de Barcelona, procedent d’un donant americà localitzat per la Fundació Josep Carreras.

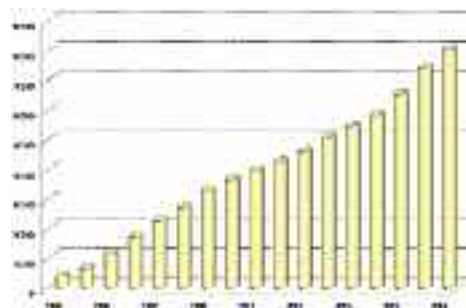
Com en Mateo, 356 pacients de diferents edats han rebut un trasplantament de medul·la òssia o sang de cordó umbilical durant 2009. Les malalties que condensen el major nombre de recerques de donant no emparentat amb el pacient són la leucèmia mieloide aguda, la leucèmia limfoblàstica aguda i els limfomes no Hodgkin i, el REDMO necessita una mitjana de 50 dies per trobar un donant compatible pel pacient.

Tot això és possible gràcies als més de 14 milions de donants de medul·la òssia (més de 80.000 d’ells espanyols) i a les 450.000 unitats de sang de cordó (més de 40.000 procedents de mares espanyoles) que hi ha disponibles arreu del món.

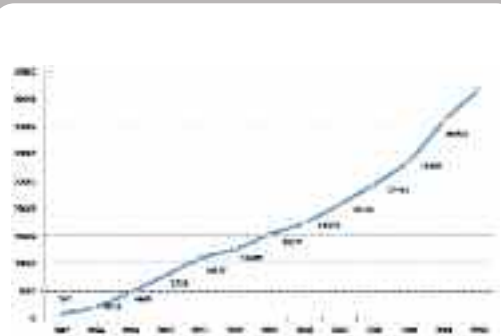


El Mateo, de 7 anys, durant una revisió mèdica a l’Hospital de Sant Pau de Barcelona.

Donants tipificats disponibles a 31 de desembre de 2009: 80.314



*Unitats de sang de cordó umbilical disponibles a 31 de desembre de 2009: 41.771*



La Fundació Internacional Josep Carreras, a través del REDMO, pot accedir a totes aquestes mostres per intentar obtenir el donant idoni per als pacients espanyols i oferir el millor donant espanyol si és requerit per a un pacient estranger.

Per exemple, els principals països de procedència dels donants de medul·la òssia amb l'ajuda dels quals s'ha trasplantat a pacients espanyols el 2009 són: Alemanya, els Estats Units i Espanya. D'altra banda, els principals països de procedència de les unitats de sang de cordó umbilical que s'han trasplantat a pacients espanyols al 2009 són: Espanya, els Estats Units i França.

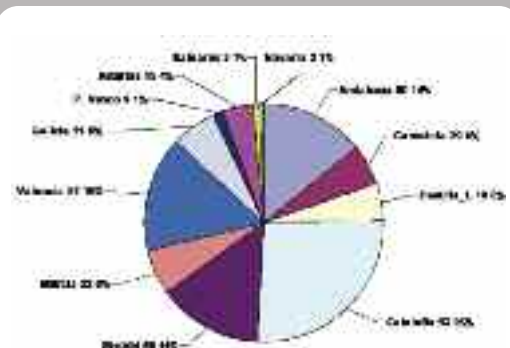
*Evolució dels trasplantaments realitzats entre 1993 i 2009*



“Hem d'aconseguir conscienciar més persones sobre la donació de medul·la òssia”, comenta la Maria, la mare d'en Mateo. “No t'obren l'esquena en canal ni res d'això. La gent no sap què és la medul·la òssia i que es poden salvar vides”. És cert, encara existeix certa desinformació quant a la donació de medul·la òssia. Per aquest motiu, la Fundació Josep Carreras, juntament amb les autoritats sanitàries de les Comunitats Autònomes, s'esforça per explicar aquest tipus de trasplantament, l'únic òrgan trasplantat (en aquest cas teixit) que es pot donar en vida.

A Espanya, les autonomies amb més donants de medul·la òssia per 100.000 habitants són: Navarra, Múrcia, Extremadura, Castella i Lleó i les Canàries; i els bancs amb més unitats de cordó són Màlaga i Barcelona, que condensen el 65% dels cordons de mares espanyoles.

*Trasplantaments realitzats per Comunitats Autònomes durant 2009*



Encara superant un trasplantament de medul·la òssia, que comporta molts efectes secundaris, en Mateo és un nen feliç. Quan sigui gran vol ser “pilot d'avió i metge”.

## Coneguem a... la Lourdes i la Maite

### Del sol de la platja al llit de l'hospital

A primera vista la Lourdes i la Maite no tenen gairebé res en comú. La primera té 51 anys i la segona 28. La Lourdes és madrilenya i la Maite d'un petit poble de Navarra anomenat Azpilkueta. En altres circumstàncies, si es creuessin, potser no tindrien gran cosa per explicar-se però, encara que no ho sabien, el mes d'agost de 2009 van viure la mateixa situació.

Era estiu i la Maite va marxar de viatge a Tunis amb els seus amics. El mateix dia que va aterrar a l'aeroport, va decidir acostar-se a un hospital ja que tenia uns blaus als braços que no li marxaven.

Mentre la Maite estava a Tunis, la Lourdes passava les seves vacances amb la seva família a la Costa del Sol. Un dia, havent sopat, es va acostar a l'hospital perquè li feia molt de mal la panxa. Després de fer-li analítiques, la van cridar l'endemà perquè acudís d'urgència a l'hospital.

**LA LEUCÈMIA MIELOIDE AGUDA** van ser les horribles paraules que van escoltar les dues en boca dels metges. *"28 anys i amb càncer, no sabia quin capítol de la meua vida m'havia saltat. Uns dies abans estava al desert muntant en un camell i ara em trobava en el llit d'un hospital. Tot era negatiu, res pintava bé, burxada després de burxada, proves doloroses... i no podia despertar d'aquell malson"* va pensar la Maite en aquells moments. De la mateixa manera, la Lourdes explica: *"En dir-me que era leucèmia, em vaig bloquejar, no vaig saber reaccionar, ni plorar, ni pensar, ni parlar, solament veia la paraula leucèmia com si no anés amb mi, com podia jo tenir aquesta malaltia?"*.

Ambdues han passat molts mesos a l'hospital, han rebut quimioteràpia, han hagut de passar per greus complicacions, però també han rebut molt suport i afecte de les seves famílies.

*"Gràcies a tots els que han estat al meu costat he passat aquest sot de la millor manera que es pot passar" diu la Lourdes. Són dies duríssims, "tremendos", que no saps molt bé per què et toca viure'ls, els acceptes, però com et sents de malament! Tant físicament com mentalment. Només desitges sortir al carrer i respirar aire"*.



La Maite a l'hospital.



La Lourdes, ingressada.

*"A poc a poc m'he anat despertant. Ja han passat 9 mesos i tot ho veig d'una altra manera. M'ha tocat de tot, complicacions per tot arreu però les he anat superant. Diguem que vaig bé, segueixo lluitant i espero donar molta guerra encara"*.

No es pot dir que cap de les dues estigui completament guarida. Estan en remissió però, durant anys, hauran de sotmetre's a revisions contínues per controlar les possibilitats de recaiguda. És una lluita contínua, diària, cansada... però, amb l'ajuda de les seves famílies, aconseguiran superar-ho.





La Maite, abans del diagnòstic.



La Lourdes amb la seva família.



La Maite a l'hospital.



La Lourdes actualment.

## La leucèmia mieloide aguda

La leucèmia mieloide aguda (LMA) en adults és un càncer de la sang i la medul·la òssia. Aquest tipus de càncer generalment empitjora ràpidament si no s'administra tractament. És el tipus més comú de leucèmia aguda en adults, un 40% de totes les leucèmies en el món occidental. La seva incidència s'estima en 15 nous casos per milió d'habitants i any. En la LMA, les cèl·lules mare mieloides es transformen en un tipus de glòbuls blancs inmadurs anomenats mieloblasts. Aquests són anormals i no es converteixen en glòbuls blancs sans. Les cèl·lules leucèmiques s'acumulen en la medul·la òssia i la sang i deixen menys lloc per als glòbuls blancs, glòbuls vermells i plaquetes sanes.

Els símptomes en la LMA són conseqüència de l'anèmia produïda pel dèficit de glòbuls vermells (sensació de cansament, debilitat, marejos, pal·lidesa); del dèficit de plaquetes (hematomes, hemorràgies de genives, nasals o de qualsevol altre focus) i del dèficit de granulò-

citós (febre i infeccions). En ocasions, pot observar-se el creixement dels ganglis limfàtics, el fetge o la melsa.

Pot així mateix observar-se simptomatologia específica de la infiltració del sistema nerviós central (mal de cap, vòmits, somnolència, etc.), pell (nòduls disseminats o zones de pell engrossida), mucoses (inflamació de les genives), ocular (visió borrosa, ceguesa), entre altres.

El tractament de la leucèmia mieloide aguda depèn del grup pronòstic al qual el pacient hagi estat assignat, basant-se en l'edat, el recompte de cèl·lules leucèmiques i les seves característiques. Excepte en un determinat subtipus de LMA, la leucèmia promielocítica aguda, (el subtipus diagnosticat a la Maite) en la qual el tractament combina l'associació de quimioteràpia i un agent madurador anomenat ATRA, en la resta de LMA el tractament es basa en la teràpia intensiva i en ocasions, el trasplantament.

## En-Red\_@dos

### Informar més i millor

Amb l'objectiu de millorar constantment i oferir informació rigorosa, útil i interessant, estem ampliant algunes seccions del nostre web i les nostres xarxes socials. A partir d'ara podràs trobar els últims articles sobre les nostres activitats, documents resum sobre cada malaltia o enllaços d'interès sobre cada dolença i els seus tractaments. Dia a dia anem innovant i tractant d'oferir materials únics i, sobretot, pràctics i divulgatius.

Pots veure aquestes millores a [www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org) i mantenir-te informat periòdicament enviant un correu electrònic a [info@fcarreras.es](mailto:info@fcarreras.es) o fent-te fan de la nostra pàgina de Facebook.



Alguns documents resum sobre diferents malalties hematològiques.

### Productes solidaris

Hem iniciat un nou repte a la xarxa obrint un canal de venda de productes solidaris al web Socialbid ([www.socialbid.es](http://www.socialbid.es)). Es tracta del primer outlet solidari en línia en el qual participen



Litografia de Ramon Pujolboira.

moltes ONG. La nostra Fundació ofereix, de moment, obres d'art solidàries. Entre elles podeu trobar litografies numerades d'Antoni Saura, Robert Vandereycken, Lluís Lleó o Riera i Aragó. Cada obra s'envia acompanyada d'una carpeta dedicada pel mateix Josep Carreras.



Litografia de Lluís Lleó.

### Explica'ns el teu pla

Ja hem aconseguit difondre un bocí de la vida de més de 100 persones. Són gent de totes les edats que tenen com a nexa comú el fet d'haver viscut una malaltia hematològica. Són molts els missatges d'esperança, de positivitat i d'amor que s'expressen en aquest bloc únic. Et convidem a conèixer totes aquestes històries de lluita a:

[www.cuentanostuplancontralaleucemia.blogspot.com](http://www.cuentanostuplancontralaleucemia.blogspot.com)

Si ets pacient o expacient, ens encantaria que ens expliquessis la teva història. Pots enviar-nos el teu relat amb unes fotos a [info@fcarreras.es](mailto:info@fcarreras.es).



Jenny, expacient de leucèmia, amb els seus pares.

# Activitats del President

## Josep Carreras continua promovent la lluita contra la leucèmia al ritme de la música

El tenor, president de la nostra Fundació, continua oferint ininterrompudament els seus habituals concerts benèfics a favor de la lluita contra la leucèmia. En aquests últims mesos, Zuric, Brescia, Pesaro i Girona han estat les ciutats triades.

El mes de febrer passat Josep Carreras va iniciar una petita gira de 3 concerts benèfics a Pesaro (Itàlia). L' Auditori Pedrotti de Pesaro va acollir amb èxit el tenor acompanyat del reconegut pianista Lorenzo Bavaj.



*Josep Carreras, durant el concert benèfic a l' Auditori de Girona.*

Pocs dies després, Carreras va aterrar a la ciutat italiana de Brescia per oferir el concert "Carreras for Children", a benefici de la Fundació que duu el seu nom i de l'ONG italiana Essere Bambino, dedicada a ajudar els nens hospitalitzats i les seves famílies. En aquesta ocasió, Carreras no només va estar acompanyat per Lorenzo Bavaj. El reconegut Nuovo Quartetto Italià també va interpretar les melodies de Francesco Paolo Tosti, Gaetano Llepí i Pietro Mascagni.

De tornada a Espanya, l' Auditori de Girona va acollir un nou concert benèfic de Josep Carreras, patrocinat per la Cambra de Comerç de Girona amb motiu del seu centenari en el qual va oferir cançons espanyola, catalana i ita-

liana. En aquesta ocasió, el tenor va comptar amb una audiència d'excepció ja que Ses Alteses Reials, els Prínceps d' Astúries i el president de la Generalitat, el Molt Honorable Senyor José Montilla, van acudir a aquest concert a benefici de la Fundació Josep Carreras contra la leucèmia.

## Chopard, un company solidari i fidel

La prestigiosa marca suïssa de joieria i rellotgeria fa molts anys que ens acompanya en la lluita contra la leucèmia. No només han patrocinat concerts benèfics, la seva dedicació va culminar quan, el fundador de Chopard, el Sr. Karl Scheufele, va promoure, al costat de Josep Carreras, la creació de la Fundació contra la Leucèmia homònima a Alemanya i a Suïssa.

L'últim concert benèfic patrocinat per Chopard va ser a l' Opernhaus de Zuric. A més, l'any passat, la marca va presentar dues col·leccions de rellotges i estilogràfiques, el disseny dels quals està inspirat en Josep Carreras, i els quals tenen un benefici per a la Fundació.



*Productes de les col·leccions benèfiques de Chopard.*

## Juan José Clavería, expacient de leucèmia i autor del llibre “Mi lucha contra la leucemia”

Al setembre de l'any 2000, Juanjo va ser diagnosticat de leucèmia limfoblàstica aguda. Durant gairebé un any va rebre tractament intensiu de quimioteràpia i radioteràpia a l'Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid. Afortunadament no va haver de sotmetre's a un trasplantament de medul·la òssia. Ara, plenament recuperat, ha decidit plasmar la seva vivència en un llibre.

*“La meva màxima és viure l'aquí i l'ara.”*

### Què et va passar pel cap quan et van diagnosticar leucèmia? En quin moment de la teva vida estaves?

Quan em van diagnosticar leucèmia estava en un dels millors moments de la meua vida. A nivell personal era pare d'una estupenda nena de 6 mesos, sana i molt maca, que havia estat molt desitjada. A la tarda, volia arribar a casa com més aviat per a participar al costat de la meua dona en el bany de la nena i la posterior posada de crema que acompanyàvem de jocs, petons, rialles i carícies vàries. Era la culminació de la nostra parella.

A nivell professional estava una mica pitjor; m'acabaven de traslladar des de Barcelona on havia desenvolupat una tasca formativa que em satisfia i en els últims mesos el meu nom sonava com a possible ascens. Al destinar-me a Madrid vaig veure esfumar-se aquesta possibilitat de promoció i vaig abandonar la impartició de cursos passant a dirigir el departament de productes frescos a l'hipermercat Continente de San Blas (Madrid).

### Com vas portat tot el tractament: ànims, compaginació amb la família i la feina, etc.?

Durant el tractament vaig tenir tot el suport possible. La meua dona estava amb mi durant tot el dia, parlava amb els metges, em cuidava a mi, m'entretenia i a la nit, quan arribava a casa, estava amb la nena i descansava.



El Juanjo i la seva filla Sandra durant el tractament.

A les nits, durant el primer mes sobretot, la meua mare m'acompanyava, parlàvem, dormíem... El meu pare aprofitava per visitar-me freqüentment. La resta de família estava amb la nena, preparant el menjar, comprant... i treien alguna estona per veure'm. La majoria dels amics em van prestar el seu suport incondicional, visitant-me i donant-me ànims...

**Si vols continuar llegint aquesta entrevista, entra a [www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org).**



**Mi lucha contra la leucemia**  
Autor: Juan José Clavería  
On aconseguir-lo? : [www.lulu.com](http://www.lulu.com)

# Empreses solidàries



*Alguns dels treballadors que participen en les tasques administratives.*

## Mà d'obra qualificada i... molt solidària

Un grup de treballadors de Deutsche Bank a Barcelona s'han unit per ajudar-nos en tasques administratives periòdiques. La Fundació Josep Carreras ha signat un conveni de col·laboració amb Deutsche Bank, pel qual els treballadors de la divisió DB OS Interactivos a Barcelona ens oferiran de forma voluntària els seus serveis de Call Center Solidari, cosa que significarà un gran suport en moments de l'any en els quals necessitem emetre trucades i, anteriorment, havíem de contractar una empresa per a això.



## Solidaritat dels clients de Caja Navarra

Un any més, els clients de CAN, a través del programa de banca cívica "Tú eliges, tú decides", ens han cedit els beneficis de la seva activitat bancària durant el 2009 per al desenvolupament de dos dels nostres projectes el 2010. 73 clients han escollit el programa de "Manteniment dels pisos d'acogida" per a pacients de leucèmia en tractament i sense recursos, amb una recaptació de 5.302,64 euros i 52 clients han optat per

donar suport al programa de "Promoció de Registre de Donants de Medul·la Ossia", amb una recaptació de 4.458,71 euros. Per a l'any 2010, tenim de nou un projecte elegible en el programa "tú eliges, tú decides", per al manteniment dels pisos de acollida de la Fundació (té el número 16964). Moltes gràcies a totes i cadascuna de les persones que a través de CAN s'han mostrat solidàries amb la lluita contra la leucèmia i han confiat en la nostra Fundació.



Gràcies als treballadors de InterPartner Assistance. Una companya va perdre un fill a causa d'una leucèmia abans de Nadal i van decidir entre tots convocar una subhasta de dibuixos. Van crear una col·lecció de dibuixos que, posteriorment, van ser subhastats. La quantitat recaptada ha estat donada íntegrament a la nostra Fundació. Gràcies!



# Històries...

## Solidàries fins a la medul·la.

### Golf contra la leucèmia

Com cada any, els familiars de Rocío Mendoza, pacient que va morir a causa d'una leucèmia, organitzen un torneig benèfic de golf homònim al Club de Golf La Envía d' Almeria.

Aquesta vegada, per quart any consecutiu, el torneig ha estat un èxit i s'han aconseguit recaptar 15.000 euros que han estat donats íntegrament a la Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia. Podeu trobar més informació a:

[www.memorialrociomendoza.es](http://www.memorialrociomendoza.es).

Gràcies de nou a tota la família i amics!



Cartell informatiu del torneig benèfic.



Alguns dels familiars i participants del torneig benèfic.

### A Santiago hem d'anar...

Francesc Rosselló, expacient de leucèmia i col·laborador de la Fundació Carreras, va decidir fer un gest simbòlic per donar a conèixer la donació de medul·la òssia. Per aquest motiu, ha fet el camí de Santiago difonent la nostra causa i la necessitat d'aconseguir més donants per als pacients que no tenen un donant compatible.



Francesc, oferint informació sobre la donació de medul·la òssia a uns joves pelegrins.

### Esportistes i aventurers contra la leucèmia

A més de fer-se socis de la Fundació, els membres del Club Esportiu Manteka no perden cap



La petita Manuela durant una carrera popular del Club Esportiu Manteka.

ocasió per difondre la nostra causa. Armats amb milers de díptics i samarretes, sensibilitzen els seguidors dels seus partits i carreres en qualsevol moment.

Pablo, de Cadis, pare del Raül, de 4 anys, pacient de leucèmia, també aprofita els entrenaments de futbol de l'equip femení que entrena el P.V.O Cádiz per oferir informació sobre la lluita contra la leucèmia. Aquesta vegada, per això, s'ha superat a si mateix i ha enviat, a través d'un amic seu, la lluita contra la leucèmia fins a l'Antàrtida!



*L'aventurer José Luis Arcéiz lluint una samarreta de la Fundació a l'Antàrtida.*

Però, no només s'organitzen accions multitudinàries, molts dels nostres col·laboradors aprofiten esdeveniments familiars com noces o comunions per ajudar-nos en el nostre repte. En els últims mesos, Juan Fernández Ramos, de Sevilla, ha decidit que prefereix canviar els regals de la seva primera comunió per un donatiu a la Fundació; la Mercè i en Jaume, i la Maria i en Francisco han ofert als convidats de les seves noces d'or que, en comptes de regals, prefereixen que facin una aportació a la nostra entitat, i la Maite ha organitzat una celebració benèfica per als seus 50 anys.



*Maria i Francisco durant les seves noces d'or solidàries.*

## Fins a sempre Alfons!

El passat 18 de abril, el Poliesportiu Municipal de Figueres (Girona) va acollir l'últim dinar solidari organitzat per la família Gómez com a homenatge a l'Alfons, mort pocs mesos enrere a causa d'una leucèmia i a un altre dels seus col·laboradors. La dona de l'Alfons, la Fina, els seus fills i els seus col·laboradors han recaptat aquesta vegada 14.000 euros per la lluita contra la leucèmia. Aquests se sumen als més de 80.000 euros que l'Alfons ha anat aconseguint per a la nostra causa a través de dinars, rifes i altres accions en aquests últims anys. Gràcies Alfons! Sempre et recordarem!

## La lluita contra la leucèmia no només es difon al carrer

Moltes persones volen col·laborar en la lluita contra la leucèmia, a més d'econòmicament (si poden), organitzant actes i esdeveniments.

## Fotonotícia



*La Fundació Josep Carreras contra la Leucèmia ha rebut un donatiu per valor de 500.000 dòlars per part de la Fundació Carreras americana per ajudar a finançar projectes de recerca científica. En la fotografia, Josep Carreras rep el xec de les mans del professor Rainer Storb, membre del Patronat de la Fundació.*

# ARA QUE COMENÇA LA CALOR

ha arribat el moment de fer coses diferents 



Has pensat que pots organitzar  
qualsevol esdeveniment solidari?

**UNA BARBACOA...**



**una activitat esportiva...**

**EL TEU ANIVERSARI?**



**el teu casament?**

**Qualsevol iniciativa serà útil.**  
Lluita contra la leucèmia també en el teu dia a dia.

Fes la teva proposta enviant un correu electrònic a [participa@fcarreras.es](mailto:participa@fcarreras.es)

FUNDACIÓ  
JOSEP CARRERAS  
Contra la leucèmia