

20  
ANYS

*Amics de la Fundació'*

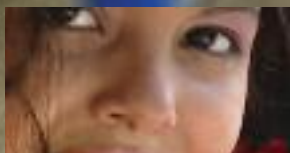
FUNDACIÓ INTERNACIONAL JOSEP CARRERAS PER A LA LLUITA CONTRA LA LEUCÈMIA

HIVERN 2008

DPA: Frank May

1988-2008

*20 anys lluitant plegats contra  
la leucèmia.*



CONEIXEM A...

*Jacobo i Raquel; Marta, Abril i Joan*

PRÒXIMAMENT

*tornarem a la televisió...*

## SUMARI

EDITORIAL	1
Pròximament tornem a la televisió...	2
CONEIXEM A... Jacobo i Raquel; Joan, Abril i Marta	3
Activitats del President	5
Històries "solidàries fins a la medul·la"	7
Com ens pots seguir ajudant a lluitar contra la leucèmia?	8
LA PREGUNTA Què significa per a mi treballar en la lluita contra la leucèmia?	9

Cada any 4.000 persones emmalalteixen de leucèmia a l'Estat espanyol. Volem aconseguir que, algun dia, tots ells puguin curar-se. Gràcies als nostres socis i col·laboradors, hem aconseguit grans avenços. Hem de continuar aportant més esperança a aquestes persones que emmalalteixen cada any i seguir treballant dia a dia finançant projectes d'investigació científica, buscant donants de medul·la òssia pels pacients que no disposen d'un familiar compatible i proporcionant serveis socials.

Està en les mans de tots oferir un futur millor als pacients de leucèmia.

**Gràcies per recolzar-nos!**

## EDITORIAL. FIJC 1988-2008. Vint anys sumant esforços, il·lusions i esperances.



Benvolguts amics i amigues,

El butlletí que tenen entre les seves mans és, per a mi, especialment important. No perquè sigui el primer de l'any, sinó perquè és el primer d'aquest any: el 2008.

La nostra Fundació compleix  
20 anys de vida.

El científic més popular del món, Albert Einstein va dir una vegada: "Hi ha dues maneres de viure la vida: una com si res fos un miracle, l'altra és com si tot fos un miracle". La nostra Fundació no fa miracles. Apostem per la investigació científica per aconseguir que la leucèmia sigui algun dia una malaltia curable en tots i cadascun dels casos.

De moment, un 50% dels pacients adults i un 70% dels nens es recupera. Estic segur que aquests índexs de curació milloraran en els pròxims anys.

Després de 20 anys de lluita, hem viscut moments molt positius com, per exemple, la celebració dels 1.000 trasplantaments de medul·la òssia procedents de donants no emparentats en el nostre país fa 3 anys.

Per desgràcia, també hem hagut d'afrontar altres més amargs. Hem conegut a moltíssims pacients que han superat la malaltia però també a grans i no tan grans lluitadors que ens han deixat. En aquest butlletí trobaran els testimonis de Joan, Jacobo, Marta i de la petita Abril, que volem compartir amb vostès. Totes aquestes persones, com nosaltres, no s'aferren als miracles sinó als grans avanços de la medicina.

Fa dues dècades les possibilitats que tenien els malalts de leucèmia, eren escasses. Davant d'aquesta situació, la Fundació es va constituir com un gran compromís per a intentar solucionar aquests problemes.

Quan vaig emmalaltir vaig rebre el suport extraordinari de la societat així com de la comunitat mèdica i científica. Van crear la Fundació com a agraïment a tantes mostres de solidaritat i afecte. Per a qualsevol malalt de leucèmia el miracle no és guarir-se, és com veus la vida després de la malaltia.

Actualment treballem per aconseguir un futur millor en aquesta lluita. Per a mostra aquest butlletí que, com hauran comprovat, també comença l'any de manera diferent. Per continuar portant a terme tots aquests projectes, l'ajuda dels nostres socis i col·laboradors és fonamental. Qualsevol col·laboració periòdica ens permet assegurar el futur de les nostres activitats. Moltes gràcies per la seva ajuda i feliç any nou.

Afectuosament,

## PRÒXIMAMENT TORNAREM A LA TELEVISIÓ...

A partir del 15 de gener, la Fundació inicia de nou una campanya de publicitat en televisió. En horaris de màxima audiència podreu veure el nostre anunci a Antena 3, TVE, TV3 i Canal Digital +.

Aquest any repetim anunci gràcies a l'enorme èxit que vam tenir l'any passat. En només un any, la Fundació ja té més de 2.000 nous col·laboradors.

Les empreses "solidàries fins a la medul·la" que ens permeten ser visibles en televisió i, per tant, créixer en nombre de col·laboradors i persones sensibilitzades són:

**Aquest any tindrem més de 300 passis de televisió!**

I, a més: anuncis gratuïts en premsa i ràdio i cartells en autobusos solidaris de Madrid i Barcelona. Gràcies a Transports Metropolitans de Barcelona i a l'Empresa Municipal de Transports de Madrid.

## Moltes gràcies!



## CONEXEM A...

### *Jacobo i Raquel; Marta, Abril i Joan*



Jacobo, recentment, amb la seva dona i el seu fill.

Després de l'autotrasplantament la seva vida va anar normalitzant-se: va tornar als estudis i als seus entrenaments. Ara és la seva professió, ja que s'ha llicenciat en Educació Física. Crec que la seva imatge recent val més que mil paraules.

*Gairebé deu anys després té un fill que aviat en complirà dos i jo un nét que adoro.*

Els meus amics li diuen "el nen miracle" i jo sé que hi ha hagut molts petits miracles de treball ben fet, de tenacitat i d'amor. Això ho ha fet possible."

RAQUEL RICO, mare de Jacobo

#### *Jacobo*

"Al gener de 1998, van diagnosticar-li al meu fill Jacobo una leucèmia LLA. Llavors tenia 19 anys, uns estudis universitaris que acabava de començar i una intensa vida esportiva. I, quant a la meua vida, el moment no podia ser pitjor: m'acabava de separar i el meu pare també estava ingressat -en fase ja molt avançada- amb càncer de pulmó.

Van ser llargs mesos d'hospital, d'internament, d'aïllament i d'incertesa que Jacobo, acostumat a competir, va afrontar amb un valor i una tenacitat admirables.

*Van ser mesos en els quals vaig aprendre moltes coses que m'han convertit en algú diferent i espero que millor, més fort i més disposat a gaudir de cada minut.*

Crec que, a més d'una magnífica assistència mèdica a l'Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, el meu fill va tenir una cosa que també és decisiva en aquests casos: l'amor de la seva família i d'uns amics d'una generositat realment extraordinària.

#### *Marta*

Carta d'una sòcia de la Fundació.

"Em dic Marta i fa poc vaig decidir fer-me sòcia de la Fundació i donar una petita aportació per ajudar-vos. Ja fa 5 anys que sóc donant de medul·la òssia ja que, per desgràcia, jo tenia un germà que va morir a causa d'una leucèmia. Només tenia 35 anys. Va deixar un fill de 5 anys, una vídua de 32 i una família molt unida que l'estimava moltíssim i que mai més tornarà a ser la mateixa. El meu germà tenia un donant, un altre germà, però no vam ser-hi a temps. Ara que han passat 5 anys, i el dolor no és tan fort (excepte quan et pares a pensar un moment com ara) m'he decidit a col·laborar perquè una desgràcia així no li torni a passar a ningú."

Aquesta és una de les cares dolentes de la leucèmia, la bona és la Fundació, vosaltres, i totes les persones que lluiten contra aquesta malaltia. Moltes gràcies.

MARTA

Gràcies a la Fundació Josep Carreras estic aquí. Em van trobar un donant de sang de cordó umbilical compatible.

JOAN SOLÉ ROMEU, ex-pacient.



## Abril

L'Abril té 6 anys i a principis de 2007 li van diagnosticar leucèmia limfoblàstica aguda. Ella viu amb els seus pares i el seu germanet al Perú però, amb l'Esther, la seva mare, va haver de traslladar-se a Barcelona ja que requeria un trasplantament de medul·la òssia.

Després d'uns mesos d'espera, el passat 8 de novembre, l'Abril va rebre el que ella anomena "el seu millor regal de Nadal": un trasplantament de sang de cordó umbilical procedent d'una donant anglesa.

Ara està restablint-se a l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona i ha volgut compartir la seva alegria regalant aquest dibuix a la Fundació. Abril, ets una campiona!



La Nadala d'aquest any de la Fundació Josep Carreras per a la lluita contra la leucèmia ha estat el dibuix que ens ha regalat l'Abril.

## Joan

Un expacient de la Pobla de Montornès (Tarragona).

"El 10 de juliol del 2005, tornava a casa de comprar el pa per esmorzar amb la meua família amb tan mala sort que em vaig torçar el peu. A causa del dolor, al cap d'unes hores vaig anar a l'hospital i em vaig desmaiar. Van començar a fer-me tot tipus de proves per saber què m'havia passat.

El 31 d'agost vaig anar a recollir els resultats i ens vam quedar de pedra quan l'hematòleg ens va donar el diagnòstic: leucèmia. Estàvem espantats, però, com que el meu fill estava a punt de casar-se i no volíem amargar-li la festa, la meua dona i jo vam decidir mantenir aquest assumpte de manera confidencial un temps.

El 20 d'octubre ingressava a l'Hospital Clínic de Barcelona i el 21 de març de 2006 em van fer el trasplantament.

Gràcies a la Fundació Josep Carreras estic aquí. Em van trobar un donant de sang de cordó umbilical compatible.

Al Sr. Josep Carreras li dono el meu agraïment per a tota la vida. Us ho dec tot! Em sento afortunat i molt content de poder donar les gràcies i col·laborar com a testimoni de lluita contra aquesta malaltia. Vull agrair també l'ajuda de tot l'equip de metges d'Hematologia de l'Hospital Clínic de Barcelona, els equips d'infermeria, l'Hospital de Dia i les senyores de la neteja."

JOAN SOLÉ ROMEU, 54 anys.

## ACTIVITATS DEL PRESIDENT

### *6,5 milions d'euros més per a aconseguir que algun dia la leucèmia sigui 100% curable.*

Josep Carreras ha recaptat més de 6,5 milions d'euros en la seva XIII Gala televisiva a Alemanya a benefici de la lluita contra aquesta malaltia.

Un cop més, el públic alemany ha demostrat la seva immensa generositat responent a la crida de Josep Carreras per a continuar lluitant contra la leucèmia. La tretzena Gala benèfica de la Fundació Josep Carreras ha recaptat donacions per un import de més de 6,5 milions d'euros en poc més de dues hores de programa. Aquesta maratò solidària es va celebrar el passat dia 13 de desembre a Leipzig i va ser emesa en directe a través de la primera televisió pública alemanya ARD.



Les tretze gales benèfiques que ha organitzat la Fundació Josep Carreras a Alemanya han permès recaptar més de 70 milions d'euros a benefici de la lluita contra la leucèmia.

La Fundació inverteix aquests fons en investigació científica; promoció i recerca de donants de medul·la òssia i sang de cordó umbilical voluntaris pels pacients que no disposen d'un familiar compatible; promoció d'infraestructures hospitalàries, i serveis socials per als pacients i familiars.

Gràcies a la solidaritat del públic alemany s'han endegat més de 600 projectes socials i de recerca a benefici dels malalts de leucèmia. A l'Estat espanyol, gràcies a aquests fons, s'han finançat projectes com el Banc de Sang de Cordó Umbilical de Barcelona o el Laboratori d'Al·loreactivitat establert a l'Institut Català d'Oncologia. La recaptació de la Gala

també ha servit per a finançar projectes de recerca conjunts entre centres alemanys i espanyols com els serveis d'hematologia de l'Hospital Materno-Infantil de la Vall d'Hebron i de l'Hospital Clínic de Barcelona així com el programa Pethema en el que més de 40 centres espanyols col·laboren amb 100 centres alemanys en la millora dels protocols de tractament. Actualment un 50% dels pacients adults i un 30% dels nens malalts de leucèmia encara no aconsegueixen superar la malaltia.

Per a més informació, podeu consultar les següents pàgines web:

[www.mdr.de](http://www.mdr.de)  
[www.carreras-stiftung.de](http://www.carreras-stiftung.de)  
[www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org)

## UNIVERSITAT PÉCS

### Josep Carreras, investit *Doctor Honoris Causa* a Hongria

El tenor Josep Carreras ha rebut aquest any la distinció de *Doctor Honoris Causa* per la Universitat de Pécs (Hongria). En el seu discurs d'acceptació, Josep Carreras va fer èmfasi en l'extraordinària riquesa musical hongaresa, de la qual els compositors Franz Liszt i Bela Bartok són exemples paradigmàtics. Aquest últim gran músic i pedagog va morir de leucèmia. Per aquest motiu al nostre president va transmetre un cop més un missatge de sensibilització i solidaritat en favor dels pacients d'aquesta malaltia.



Josep Carreras també ha rebut aquesta distinció en altres universitats de renom com la Universitat de Barcelona, les universitats de Loughborough i de Sheffield (Regne Unit), la Universitat Mendeleiev de Moscou (Rússia), la Universitat Nacional de Música de Bucarest (Romania), la Universitat de Camerino (Itàlia), la Universitat Napier d'Edimburg (Escòcia), la Universitat Rutgers (Estats Units); la Universitat Miguel Hernández d'Elx, la Universitat de Coïmbra (Portugal), i la Universitat de Marburg (Alemanya).

Gràcies a recitals com aquests, la Fundació Josep Carreras pot continuar portant a terme la seva tasca.

## CONCERT IESE

### Recital benèfic de Josep Carreras en el Liceu a favor de la lluita contra la leucèmia en col·laboració amb l'IESE

Amb l'objectiu de recaptar fons per a la lluita contra la leucèmia, Josep Carreras, acompanyat al piano pel Mestre Lorenzo Bavaj i pel Nuovo Quartteto Italià, va oferir el passat mes de setembre un recital benèfic al Liceu de Barcelona. Per celebrar els seus 50 anys, el IESE de la Universitat de Navarra va patrocinar aquesta vetllada solidària. La recaptació de la vetllada va ser íntegrament destinada a la Fundació Josep Carreras per a la lluita contra la leucèmia.

Gràcies a recitals com aquests, la Fundació Josep Carreras pot continuar portant a terme la seva tasca: fomentar la investigació científica, trobar donant de medul·la òssia o de sang de cordó umbilical per als pacients que no disposen d'un familiar compatible, oferir la provisió d'infraestructures per a centres hospitalaris i prestar serveis socials a les famílies que no disposen de recursos econòmics. Tot això per aconseguir algun dia el seu objectiu: que la leucèmia sigui una malaltia curable en tots els casos.

Durant l'any 2007, Josep Carreras ha ofert recitals benèfics en llocs tan emblemàtics com la Catedral de Palma de Mallorca, el Plaisterer's Hall de Londres o el Megaron Hall d'Atenes. Josep Carreras també ha ofert recentment recitals benèfics en l'Auditori que duu el seu nom de Fuenlabrada i al Helsingborg Concert House (Suècia).





# HISTÒRIES

## “solidàries fins a la medul·la”

### RECAPTACIÓ SOLIDÀRIA

Els hipermercats Carrefour de Barberà del Vallès i La Maquinista (Barcelona) van lliurar a la Fundació Josep Carreras la recaptació conjunta aconseguida durant el passat any 2006 amb la venda, en la línia de caixes, dels “ketachis” (uns adorns per a mòbil). La suma dels esforços d'aquests dos hipermercats ha donat un fruit de 12.670,20 euros que la Fundació invertirà en els pisos d'acollida per a pacients amb escassos recursos econòmics. Moltes gràcies, Carrefour!



#### Flash

GDM, empresa de publicitat del grup PRISA, ha ofert als seus clients per Nadal un regal solidari: el llibre/CD Gastronomia musical de Josep Carreras. Aquest regal ha suposat una donació de 12.000 euros per a la Fundació. Moltes gràcies.

### FUNDACIÓ CAJA MADRID ENS AJUDA A FER UN NOU PAS CONTRA LA LEUCÈMIA LIMFOCÍTICA CRÒNICA.

El Dr. Daniel Iglesias, de l'Institut d'Investigació Biomèdica de Bellvitge (Barcelona) ha estat el guanyador de la beca d'investigació per a científics espanyols que atorga la Fundació Josep Carreras amb el patrocini de la Fundació Caja Madrid. El projecte guanyador es basa en la recerca de noves dianes terapèutiques i nous medicaments per guarir la leucèmia limfocítica crònica.



#### Flash

Gràcies a Amaya Montero, exsolista del grup de pop La Oreja de Van Gogh, que va donar 6.000 euros a la Fundació recaptats en el programa ¿Sabes más que un niño de primaria? d'Antena 3.

### FESTA MEDIEVAL SOLIDÀRIA A BUITRAGO DE LOZOYA

El passat mes de setembre, Montse, una expacient i col·laboradora activa de la Fundació va organitzar un estand informatiu per sensibilitzar sobre la lluita contra la leucèmia a la festa medieval de Buitrago de Lozoya, un petit poble situat a 76 km al nord de Madrid. Cada any se celebra aquesta fira, aprofitant l'entorn medieval que ofereixen les muralles i el castell de Buitrago, i hi participen unes 2.000 persones. Des de la Fundació Josep Carreras volem agrair de tot cor l'ajuda de Montse, la participació de l'alcalde de Buitrago de Lozoya, Don Ángel Martínez Herrero, i de tota la corporació municipal.



#### Flash

Una vegada més, agraïm a Alfons Gómez l'esmorzar solidari que va celebrar el passat 21 d'octubre al centre cívic del Far de l'Empordà (Girona). Gràcies també al Futbol Club Barcelona i al Real Club Esportiu Espanyol que van cedir gustosament material esportiu per a la rifa que va tenir lloc després del menjar.

### ART I FLAMENCO CONTRA LA LEUCÈMIA

A part de ser grans artistes, la penya bètica de Sant Andreu de la Barca (Barcelona) és molt solidària. El passat diumenge 18 de novembre van celebrar, amb la col·laboració de l'Ajuntament, un Festival flamenc a benefici de la nostra causa. Tots els assistents van poder gaudir de la famosa cantant flamenca “La Húngara”, entre altres artistes.

## Com ens pots seguir ajudant a lluitar contra la leucèmia?

Els nostres socis són **els nostres millors ambaixadors**



Hi ha altres maneres de col·laborar en la nostra lluita sense necessitat d'aportar més diners. Volem compartir amb tu algunes propostes simples i concretes que no suposen un gran esforç, però que per a nosaltres poden ser fonamentals.

- 1** Estem segurs que, com tu, altres persones poden estar interessades a posar un granet de sorra per lluitar contra la leucèmia. Ajuda'ns a sensibilitzar els teus companys i companyes de feina!

Sol·licita'ns un dossier informatiu per email o telèfon, nosaltres t'ho enviarem i tu podrà reenviar-lo als seus companys.
- 2** Molts llocs representen un punt de reunió per a moltes persones que també podrien unir-se a la nostra causa.

Per compartir amb ells aquesta informació pots sol·licitar-nos díptics informatius i distribuir-los on consideris convenient.
- 3** Comenta als seus amics si volen rebre més informació. No hi ha cap compromís.

Si hi estan interessats, envia'ns la seva adreça postal i nosaltres els farem arribar informació sobre les nostres activitats.
- 4** Com ja saps, Internet és un mitjà de referència per a moltes persones.

Si tens una pàgina web, ens pots ajudar molt penjant un bàner de la Fundació.

*Ajudar-nos està al teu abast.*

Truca'ns al **902 240 480** o envia'ns un correu electrònic a: **info@fcarreras.es**

## LA PREGUNTA

*Què significa per a mi treballar en la lluita contra la leucèmia?*

Hem fet aquesta pregunta a les persones que integren la nostra Fundació i volem compartir amb vosaltres algunes de les respostes.

*"Sempre em sentireu dir el mateix: "Jo, he trobat la feina de la meva vida". És absolutament completa. Encara que, en el fons, m'ocupi d'una tasca administrativa, el fet de saber que hi ha persones darrere em motiva molt i dóna un valor afegit a la meva feina."*

**Núria Marieges, Responsable de recerques per a pacients espanyols.**

*"M'ocupo de l'allotjament de famílies desplaçades a Barcelona en els pisos d'acollida que disposa la Fundació. Poder ajudar pacients i els seus familiars en un moment difícil de la seva vida és un treball molt gratificant, la seva total recuperació és el regal més gran."*

**Esther Soto, Responsable dels pisos d'acollida per a pacients i familiars amb escassos recursos econòmics.**

*"La solidaritat és el motor de la nostra fundació. I solidaritat és la paraula que si tinguéssim més present faria que el món en el qual vivim fos d'una altra manera. Moltes vegades em preguntava com podria començar jo a implicar-me amb aquesta paraula i l'arribada d'una oferta per treballar a la FIJC em va obrir les portes a això. Amb el dia a dia, i malgrat que tota ajuda és poca, guanyem terreny a la leucèmia. Queda molt camí per recórrer, però amb la il·lusió de tots els que som aquí aquest camí es fa més curt."*

**Astrid Camprubí, Equip de Màrqueting.**

*"En el meu lloc de feina no visc "tan de prop" la leucèmia, però és veritat que encara a dia d'avui quan rebo una factura "grossa" de trasplantament de medul·la o cordó d'un hospital, sempre me n'alegro i penso que és un malalt que està tenint una possibilitat de guarir-se, sobretot si és el cas d'un nen, i que si tot va bé, en poc temps podrà estar a casa seva una altra vegada gaudint de les petites coses que ens ofereix el dia a dia".*

**Carolina Salillas, Responsable de Comptabilitat.**

*"És molt gratificant treballar per un objectiu tan important com el de salvar vides. Encara que no sempre arriba a bona terme, en molts casos sí i, en qualsevol cas, has contribuït amb el teu granet de sorra en el més important i valuós: la vida."*

**Cristina Bueno, Responsable de Donants.**

Clàudia, 4 anys. Malalta de leucèmia.

*Els pares de la Clàudia  
mai no la deixaran sola.*

*Nosaltres tampoc.*

*20 anys lluitant plegats  
contra la leucèmia.*



**Fes-te Soci.**

DESITJO SER SOCI DE LA FUNDACIÓ INTERNACIONAL JOSEP CARRERAS

i donar la quantitat de  € al mes  al trimestre  al semestre  a l'any  Domiciliu la quota a Entitat  Oficina  DC  Número de compte

DESITJO FER UNA DONACIÓ PUNTUAL

Aportant  € Domiciliu a Entitat  Oficina  DC  Número de compte

Podrà deduir el 25% de les seves aportacions en la declaració de l'IRPF. És imprescindible completar el camp NIF si vol rebre el certificat fiscal de donació.

DE MOMENT PREFEREIXO RUMIAR-M'HO PERÒ DE TOTES MANERES M'AGRADARIA REBRE MÉS INFORMACIÓ DE LA FUNDACIÓ

Nom i cognoms				Data de naixement				
<input type="text"/>				<input type="text"/>				
Carrer		Nº	Pis	Esc.	Signatura			
<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>			
Població				Codi postal				
<input type="text"/>		<input type="text"/>		Data				
Província		Telèfon fix						
<input type="text"/>		<input type="text"/>		NIF				
e-mail		Telèfon mòbil						
<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>				

Les seves dades s'incorporaran a un fitxer automatitzat de la Fundació Internacional Josep Carreras, i seran tractades de forma confidencial i d'ús exclusiu de la Fundació. En qualsevol moment, pot accedir, rectificar o cancel·lar les seves dades, adreçant-se per escrit a: Fundació Internacional Josep Carreras, c/ Muntaner, 383 2n, 08021 Barcelona. De la mateixa manera, en qualsevol moment podrà revocar el consentiment atorgat per al tractament de dades personals.

**FUNDACIÓ JOSEP CARRERAS PER A LA LLUITA CONTRA LA LEUCÈMIA**  
**902 240 480** [www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org)