

## Entrevista ► JOSEP CARRERAS TENOR



# «LA MÚSICA ES DE GRAN AYUDA EN LOS MOMENTOS MÁS DUROS»

TRAS SUPERAR SU ENFERMEDAD, LA LUCHA CONTRA LA LEUCEMIA, SU CARRERA Y SU FAMILIA SON LO MÁS IMPORTANTE EN LA VIDA DEL TENOR CATALÁN

► TEXTO: ÁNGELES F. MAIRA  
FOTOS: EP

### ¿Cómo nació la Fundación Josep Carreras y con qué objetivos?

En mi caso, fueron tantas las muestras de cariño y afecto que recibí durante mi enfermedad, tanto por parte de la comunidad científica como de la sociedad, que mi principal pensamiento era plantearme cómo podía devolver esa generosidad. Así, con la ayuda de mi familia, de amigos, empresarios e instituciones se creó en 1988 la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia, con el objetivo de conseguir que, algún día, la leucemia sea una enfermedad curable en todos los casos.

### ¿Diría que el dolor es más fecundo que la felicidad en cuanto a inspirador de sentimientos como la generosidad o la creatividad?

Los momentos importantes de la vida, ya sean positivos o negativos, son creadores de grandes cambios y, muchas veces, de grandes proyectos. Cuando uno sufre una enfermedad de estas características se plantea, sobre todo, las prioridades en la vida.

### Desde que puso en marcha el proyecto, ¿qué avances destacaría?

En los últimos 24 años, los índices de curación de la enfermedad han mejorado mucho. Aun así, todavía perdemos a uno de cada cuatro niños y a la mitad de los pacientes

adultos. La creación del Registro de Donantes de Médula Ósea (Redmo) en 1991 fue un avance magnífico en la lucha contra la enfermedad, ya que ofreció una oportunidad a todas las personas que requerían un trasplante de médula ósea o sangre de cordón umbilical y no contaban con un familiar compatible (este es el caso del 75% de los pacientes que necesitan esta alternativa). En 2010 nació el Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras, el primer centro español —y uno de los únicos del mundo— centrado exclusivamente en investigar sobre la leucemia y las demás neoplasias hematológicas.

### ¿Cuál es la incidencia de la leucemia en España?

Es de aproximadamente unos 5.000 nuevos casos cada año, siendo además el cáncer infantil más frecuente.

### ¿Cómo se enfrenta un ser humano a esta enfermedad?

Supongo que cada persona actúa de diferente manera, pero hay un punto de encuentro en todas las actitudes que se pueden tomar: hay que ser muy positivo. En mi caso, yo siempre me aferré a una misma premisa hasta alcanzar la curación: aunque solo hubiera una oportunidad entre un millón, esa era la mía.

### ¿Qué tipo de sensibilidades conectan con proyectos como el suyo?

Por desgracia, cualquier familia ha sufrido un caso de cáncer más o menos cercano. Por lo tanto, son muchas las personas que se unen a nuestra causa o a otras asociaciones de un fin parecido.

### Desde la propia experiencia, ¿qué se siente ante un diagnóstico adverso cuando este afecta a un niño?

Personalmente, cuando visito la planta de onco-hematología de un hospital infantil se me encoge el corazón. Pero también me ha impactado muchísimas veces la fortaleza y entereza de los niños ante esta enfermedad. Son pequeños grandes héroes.

### ¿La fe ayuda o usted confía más en el apoyo a la investigación?

Ambas cosas. No hay curación sin ciencia y sin progreso médico, pero la actitud positiva o la fe que una persona pueda tener, ya sea religiosa o de cualquier tipo, es algo fundamental. Está comprobado que una persona optimista sobrellevará mejor los tremendos estragos que pueden causar algunos de los tratamientos.

### Su último proyecto, el Instituto de Investigación Josep Carreras, ¿en qué está centrado?

Creamos el Instituto de Investi-



gación contra la Leucemia Josep Carreras en 2010 con el objetivo de que este centro sea pionero a nivel internacional en la investigación biomédica de las hemopatías malignas, especialmente de la leucemia. Nuestra fundación se ha comprometido a invertir 14 millones de euros para su construcción y equipamiento. Y ya se han iniciado diferentes líneas de investigación. Por ejemplo, este mes se acaba de incorporar el doctor Francesc Solé, prestigioso biólogo, al frente de una nueva línea centrada en los síndromes mielodisplásicos, una enfermedad maligna que afecta sobre todo a personas de edad avanzada y que en muchos casos puede derivar en leucemia.

**¿En dónde encuentra mayores satisfacciones, en los aplausos tras un concierto o en los abrazos y sentimientos que le transmiten quienes le han visto la cara a la muerte y han hallado en su fundación su tabla de salvación?**

Me es imposible elegir. Podría decirse que son las dos cosas más importantes en mi vida: mi carrera profesional y la lucha contra la leucemia junto, por supuesto, a mi familia.

**Por cierto, ¿en su lucha particular**

**y universal contra la leucemia ha sentido y siente la solidaridad de la música?**

Sí, y mucho. Creo que la música ayuda a sobrellevar momentos duros. En mi caso, cuando luché contra la enfermedad me serenaba escuchar algunas melodías. Es igual si se trata de música clásica, pop o de cualquier otra índole, la música anima y positiva.

**En su contacto permanente con la enfermedad habrá tenido experiencias extraordinarias, ¿hay alguna que le haya dejado una huella profunda?**

Muchas. Recientemente me emocionó la historia de una chica madrileña que se llama Yolanda, que además ahora vive en Galicia. Una vez superada la enfermedad salió a la calle con unos folletos que había hecho ella misma para decirle a la gente que valorase la vida. De hecho, como desde la fundación teníamos mucho contacto con ella, nos ayudó a llevar a cabo una campaña llamada 'Valora la vida', basada en su caso.

**Desde el punto de vista personal, ¿considera la Fundación Josep Carreras y todo lo que conlleva como el más importante logro de su vida?**

Uno de ellos, sí.



«Cuando estaba luchando contra la enfermedad me serenaba escuchar alguna melodía»



«A pesar de los avances, aún perdemos a uno de cada cuatro niños y a la mitad de los pacientes adultos»



«Al visitar la planta de onco-hematología de un hospital infantil se me sigue encogiendo el corazón»

## De perfil

### Orígenes

- ▶ Nació en Barcelona, en 1946.
- ▶ Demostró sus actitudes musicales desde niño. De hecho, actuaba ante los pasajeros del buque en el cual se trasladó a Buenos Aires, donde vivió con su familia un año.
- ▶ A los ocho años realizó su primera actuación en público, cantando 'La donna è mobile' en la radio. A los once años se subió por primera vez al escenario del Liceu.

### Carrera triunfal

- ▶ Tras estudiar química, se gradúa en el Conservatorio Superior de Música del Liceu. Pronto llama la atención de la soprano Montserrat Caballé, quien lo invita a cantar en 'Lucrezia Borgia'.
- ▶ En 1972 debuta en EE.UU. en 'Madame Butterfly'; en 1973, en Londres, y en 1974, en Viena con 'La Traviata'.

### La enfermedad

- ▶ En 1987, en la cumbre de su carrera, le fue diagnosticada una leucemia, dándole pocas posibilidades de sobrevivir. Tras duros tratamientos y un autotrasplante de médula, pudo reanudar su trayectoria artística.
- ▶ En 1988 funda la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia, una organización que apoya económicamente la investigación.
- ▶ En 1991 fue galardonado con el Premio Príncipe de Asturias de las Artes.



«SE PUEDE SER DONANTE DESDE LOS 18 A LOS 55 AÑOS»

**Además de Cataluña, ¿hasta dónde y en qué forma llega la acción de la Fundación Josep Carreras contra la Leucemia?**

Nuestro trabajo es internacional. La fundación cuenta con sedes en España, Alemania, Suiza y Estados Unidos. Cada centro es independiente y desarrolla programas propios, pero todos son para el común de la sociedad. En nuestro país, además, el Redmo realiza las búsquedas de donante no emparentado para cualquier paciente español y ofrece la extracción y envío de las células madre de donantes de nuestro país a los otros registros mundiales. Redmo trabaja en coordinación con la Organización Nacional de Trasplantes, bajo el amparo del Ministerio de Sanidad, y da servicio a todos los hospitales públicos españoles que realizan trasplantes de progenitores hematopoyéticos. Es el caso, en Galicia, de los hospitales universitarios de Santiago, A Coruña o Vigo. Además, estamos coordinados con el Centro de Trasfusión

de Galicia, para que nos envíen los tipajes de los nuevos donantes de médula ósea y con el banco de cordón gallego.

**¿Actualmente, cuáles son las prioridades y necesidades de la entidad que preside?**

Necesitamos más apoyo social y más donantes de médula ósea para poder ofrecer más oportunidades a los pacientes. Aunque el objetivo final de la fundación es erradicar por completo la enfermedad, de momento tenemos que centrarnos en mejorar los efectos secundarios de los tratamientos que, a menudo, son muy duros e irreversibles en algunos casos.

**¿Cómo se puede colaborar con la fundación?**

Cualquier persona puede hacerse socio con un donativo de la cantidad que cada uno elija. Además, las personas sanas de entre 18 y 55 años pueden inscribirse como donantes de médula ósea. La fundación cuenta con un número de teléfono gratuito (900 32 33 34) y una web: [www.fcarreras.org](http://www.fcarreras.org).