

«Hace mucho que dejó de ser necesario viajar al extranjero para recibir un tratamiento inexistente en nuestro país»

Enric Carreras — Médico

El doctor Enric Carreras hablará esta tarde, en el Aula de Cultura de ABC, sobre «La Fundación Josep Carreras y la lucha contra la leucemia»

POR ALFREDO VALENZUELA

—¿El trasplante de médula ósea es el mejor sistema para combatir la leucemia?

—Evidentemente no, la mejor forma de curarla llegará cuando seamos capaces de corregir la alteración molecular que la produce sin necesidad de cambiar todas las células cancerosas por otras normales procedentes de un donante. Hasta esta fecha, el trasplante es la única solución para muchos pacientes.

—La Fundación Internacional Josep Carreras puso en marcha el Registro de Donantes de Médula Ósea (REDMO) ¿cómo ha incidido este registro en salvar vidas de enfermos de leucemia?

—Si pensamos que nuestro registro cuenta con tan sólo 60.000 de los 11 millones de donantes existentes en el mundo podríamos pensar que nuestra incidencia es mínima. Sin embargo, no es así ya que por cuestiones étnicas los donantes españoles aportan a los registros una serie de características de histocompatibilidad poco frecuentes en los restantes registros. Por ello, nuestros donantes son de gran utilidad para muchos pacientes, en especial para los propios españoles y para todos aquellos pacientes con ancestros hispánicos. Además, nuestro inventario de unidades de sangre de cordón es el segundo del mundo en número de unidades y uno de los que proporciona más unidades a pacientes de todo el mundo.

—¿Cómo ha crecido en España el porcentaje de curaciones en los últimos años?

—En la misma proporción que en el resto del mundo. La Hematología española tiene un nivel comparable, y en ocasiones superior, a la de los países considerados punteros en Medicina. Hace muchos años que ha dejado de ser necesario viajar al extranjero para recibir un tratamiento no existente en nuestro país.

—¿Los medios para combatir la



Enric Carreras

enfermedad en España son, pues, similares a los existentes en Estados Unidos?

—Sin ninguna duda, todos los medios de eficacia probada están disponibles en cualquier hospital de la red sanitaria pública de nuestro país. Es cierto que en determinados centros de Estados Unidos un paciente puede recibir, pagando verdaderas fortunas, algún fármaco en vías de desarrollo, pero por desgracia ninguno de ellos es una panacea y si alguno se muestra verdaderamente efectivo se distribuye inmediatamente a todos los países del mundo.

—La Fundación sostiene que lucha contra la leucemia solamente se puede ganar si una cantidad

significativa de recursos se dedica a facilitar nuevos desarrollos científicos ¿Podría cuantificar esa cantidad?

—Absolutamente imposible. Sabemos hacia dónde deben encaminarse los estudios y sabemos que la lucha será compleja y larga, debido a la gran variedad de leucemias. Así, en los últimos años, hemos avanzado mucho en el conocimiento de los mecanismos de desarrollo de un par de leucemias y hemos logrado fármacos que bloquean estas alteraciones, pero quedan por conocer los mecanismos de otros muchos tipos de leucemia y por desarrollar fármacos que resuelvan el problema de forma definitiva.

—¿La implicación de la Administración sanitaria en esa investigación es suficiente?

—Nuestra Administración dedica muchos más recursos a la investigación médica de lo que el público en general piensa. Con todo, es cierto que hace falta un pequeño esfuerzo más para poderlos comparar con otros países desarrollados de nuestro entorno.

—¿En qué consiste la colaboración de la Fundación con los países del Este?

—El Registro Español de Donantes de Médula Ósea, gestionado por la Fundación Internacional Josep Carreras, está conectado con todos los países del mundo que disponen de registro, entre ellos algunos países del Este como Polonia, Bul-

garia, Eslovaquia, Armenia, Eslovenia, República Checa, Lituania o Rusia. Por otra parte, la Fundación Josep Carreras en Alemania mantiene proyectos de formación de profesionales y de desarrollo de unidades de trasplante de médula o con Rumania y Lituania. Estos proyectos se dirigen especialmente a tratar la leucemia infantil.

—Parece que el lema de la Fundación, «Solidarios hasta la médula», lo dice todo ¿verdad?

—No me negará usted que es un buen lema. Resume, en pocas palabras, gran parte de nuestro trabajo y esfuerzos. España ha sido siempre un país en extremo solidario en la donación de órganos, por tanto intentamos que también lo sea en cuanto a la donación de médula ósea.

—¿Hay suficientes donantes de médula ósea?

—Podría pensarse que con 11 millones es más que suficiente y no es así. Por los mecanismos de diversidad étnica que antes he mencionado es muy importante aumentar el número de donantes españoles. Además, no es aceptable que nos beneficiemos de los donantes voluntarios de otros países y nosotros no aportemos nuestro grano de arena a la comunidad internacional. Debe usted pensar que en este momento en Alemania hay 20 donantes voluntarios por cada 1.000 habitantes mientras que en España tan solo hay 1,3 por 1.000.

—¿Cualquiera puede ser donante de médula ósea?

—Sí, cualquier persona con edad comprendida entre los 18 y 55 años y que esté sana. Es decir, que no presente enfermedades contagiosas que puedan transmitirse al receptor, ni patologías que le puedan poner en peligro en el momento de la donación.

—¿Entraña algún riesgo ser donante?

—Si la donación es de médula ósea, el riesgo que comporta toda anestesia; riesgo que hoy en día es prácticamente inexistente. Si la donación es de sangre periférica, ninguno.

—¿De qué otro modo puede colaborar con la fundación alguien que no sea donante?

—La principal fuente de ingresos de la Fundación son los recitales y conciertos benéficos de nuestro presidente pero es evidente que él solo no puede sufragar todas las actividades que estamos llevando a cabo desde la Fundación. Por ello,

pedimos a todos aquellos que quieran participar en nuestro proyecto que se hagan socios de la Fundación y colaboren, en la medida de sus posibilidades, a nuestro desarrollo.

—¿Qué cantidad dedica a investigación la Fundación?

—Aproximadamente unos quinientos mil euros anuales sólo en España.

—¿Cuál es la aportación de las llamadas «empresas solidarias»?

—Las empresas que colaboran con la Fundación nos ayudan a informar y sensibilizar a la sociedad sobre la leucemia, la donación de médula ósea y las posibilidades de colaborar; mediante campañas de comunicación.

—¿La investigación con células madre incidirá en la lucha contra la leucemia?

—No, si entiendo por células madre aquellas que son capaces de diferenciarse a cualquier otro tejido regenerándolo. Si por contra se refiere a investigar nuevas formas de empleo de las células madre de la hematopoyesis —las que producen las células de la sangre— entonces la respuesta es sí. Hoy en día estamos aprendiendo a diferenciar, seleccionar y emplear determinados subtipos de células para que desarrollen funciones específicas encaminadas a mejorar el resultado de los trasplantes.

—¿Qué opina de la congelación del cordón umbilical para afrontar enfermedades?

—Si esta congelación se hace para un hermano o familiar directo del recién nacido que tiene una enfermedad que puede ser tributaria de un trasplante, es lógico que se haga. Guardar en vistas a un hipotético tratamiento de una enfermedad de la sangre del propio recién nacido o a una hipotética terapia regenerativa cuando sea un individuo de edad avanzada, no tiene ningún sentido. La probabilidad de uso propio para el tratamiento de una enfermedad de la sangre es inferior a 1/20.000, y de requerir un trasplante, siempre serán preferibles las células de otro individuo a las del propio paciente. A su vez la terapia regenerativa es un campo muy interesante en vías de desarrollo pero en el que, hoy por hoy, no hay pruebas concluyentes de su eficacia, ni de que los progenitores de sangre de cordón guardados durante decenas de años ofrezcan alguna ventaja sobre las células madre que todo individuo tiene permanentemente en su organismo.

—¿Cómo se implica el tenor Josep Carreras en la actividad de la fundación que lleva su nombre?

—Completamente. A pesar de su apretada agenda de conciertos y recitales que realiza en beneficio de la Fundación, participa activamente en todas las reuniones de trabajo y en la toma de toda decisión que afecte a la Fundación.