

21-28 de junio de 2020

SEMANA CONTRA LA LEUCEMIA



Un proyecto de la:



7 días intensivos de
contenidos, vídeos,
charlas y directos en
redes sociales.

7 temas importantes
en la lucha contra la
leucemia.

7 días por y para todos
los IMPARABLES
CONTRA LA LEUCEMIA

No te pierdas nada en



#SCL2020

Twitter: @fcarreras

Facebook: @fundacioncarreras

Instagram: @imparablescontralaleucemia

Gracias a:

Chopard

Allianz

NOVARTIS

WÜRTH

Con la colaboración de:

Instituto de Investigación
CONTRA LA LEUCEMIA
Josep Carreras

LEUKOS BIOTECH

SJD
Sant Joan de Déu
Institut de Recerca

Share4Rare

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

MOFFITT
CANCER CENTER

Be
Print.

Camil·le Plas

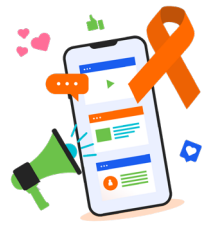
Acaye
ASOCIACIÓN SOLIDARIA



tandem
PROJECTS

DOMINGO 21 de junio 2020

La leucemia y la alimentación



CONTENIDO



La alimentación y la mucositis, por **Raquel Sánchez** (dietista, *coach* nutricional, expaciente de linfoma y colaboradora de la Fundación Josep Carreras. @ahora_que_como)

Desde su perspectiva como profesional de la nutrición y como expaciente hematológica, Raquel nos explicará todo sobre la alimentación y el cáncer poniendo especial énfasis en un molesto y doloroso efecto secundario: la mucositis.



Alimentación, ciencia y enfermedad, por **Elena Roura** (directora científica de la Fundació Alcía @fundacioalicia)

Alícia (Alimentación y Ciencia) es un centro con vocación social, dedicado a la innovación tecnológica en cocina y a la mejora de los hábitos alimentarios. Trabajan las recomendaciones dietético-culinarias para pacientes oncológicos.

DIRECTO



12h



Entrevista y receta en directo, con **Raquel Sánchez** (dietista, *coach* nutricional, expaciente de linfoma y colaboradora de la Fundación Josep Carreras. @ahora_que_como). *Contenido apadrinado por CAMILO DE BLAS.*



Recomendaciones de artículos, libros, recursos informativos, etc.. en todas nuestras redes sociales.

LUNES 22 de junio 2020

La leucemia y el trasplante de médula ósea



CONTENIDO



La búsqueda de un donante de médula ósea no emparentado, Registro de Donantes de Médula Ósea - Fundación Josep Carreras.

¿Quién necesita un trasplante de médula ósea? ¿Cómo se busca un donante anónimo en el mundo? ¿Dónde y cómo viajan las células madre de la sangre? Todo esto y muchísimo más.



Enfermedad Injerto contra Receptor, Fundación Josep Carreras.

La Enfermedad Injerto contra Receptor (EICR) es una complicación potencialmente mortal que puede ocurrir después de un trasplante de células madre de la sangre. Esta puede ser crónica o aguda y, a pesar de ser un efecto muy temido del trasplante, es necesaria en bajo grado para saber que el trasplante funciona.

Historia de un Trasplante, Fundación Josep Carreras.

¿Qué llevarme a una cámara de aislamiento? Fundació Josep Carreras. *Contenido apadrinado por BE PRINT.*

DIRECTO



18h



Directo con **Eduard García-Luengo**, ex-paciente de leucemia trasplantado de un donante anónimo.



Recomendaciones de recursos informativos, guías, documentos de interés, etc.. en todas nuestras redes sociales.

MARTES 23 de junio 2020

La leucemia y los niños



CONTENIDO



Historias de vida de pequeños grandes imparables contra la leucemia.

La leucemia es el cáncer infantil más frecuente, supone el 30% de los cánceres pediátricos. Los linfomas también son habituales en niños. Nos lo explican diversas familias que han vivido esta dura experiencia.



Mi hermano tiene cáncer, Fundación Josep Carreras

Cuando un niño enferma de leucemia, enferma toda su familia. L@s herman@s son, a menudo, los grandes olvidados. La logística familiar cambia y ell@s también sufren estos cambios en su día a día. Hemos hablado con ellos.



Bebés, leucemia e investigación, cuando la leucemia afecta a los más pequeñitos. Fundación Josep Carreras.

8 de cada 10 niños con leucemia super la enfermedad. Pero no todos los subtipos de la enfermedad tienen este pronóstico. La leucemia linfoblástica aguda MLL-aF4 es especialmente agresiva y mortal en muchos casos. ¡Y afecta sobre todo a menores de 1 año! Tenemos grandes proyectos de investigación sobre este tema. Este contenido ha sido apadrinado por la [Asociación Acaye](#), en memoria de Cayetano.



Aulas hospitalarias, recursos informativos, etc.. también en nuestras redes sociales.

MIÉRCOLES 24 de junio

Leucemia e innovación



CONTENIDO



La leucemia mieloide crónica, el paradigma de la importancia de la investigación científica.

En 20 años la leucemia mieloide crónica ha pasado de ser un subtipo de la enfermedad de mal pronóstico a una leucemia crónica cuyos afectados pueden hacer una vida prácticamente normal. ¿Cómo ha sucedido esto?



Entrevistas con el Dr. Luis Ruiz, director de Leukos Biotech, compañía biofarmacéutica fundada por la Fundación Josep Carreras y el Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras para desarrollar fármacos para la leucemia mieloide aguda, entre otras (@LeukosBiotech). Y con **Ana Riera y Clara Farrés**, de la Unidad de Innovación del Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras (@CarrerasIJC).



Share 4 Rare, con Begonya Nafria, Patient Engagement in Research Area en el Institut de Recerca Sant Joan de Déu (@Share4Rare_es).

Share for Rare es la primera comunidad de enfermedades raras enfocada a empoderar a los pacientes y fomentar la investigación científica.

DIRECTO



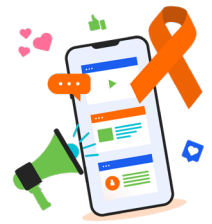
19h



Directo con **Dani Marín** (paciente de leucemia, miembro del Programa Kids Barcelona del Hospital Sant Joan de Déu)

JUEVES 25 de junio

El dolor



CONTENIDO



La mucositis.

Los dolores óseos en pacientes de mieloma múltiple.

La mucositis es una inflamación de la superficie mucosa que recubre el interior del tracto digestivo, siendo la boca, la garganta y el esófago las zonas más afectadas. Las lesiones y fracturas óseas provocadas por el mieloma múltiple son también muy molestos. Sin duda, éstos son algunos de los efectos secundarios más dolorosos para el paciente.



Entrevista con la Dra. Natalia Curto, sobre el dolor físico en los

tratamientos hematológicos. La Dra. Curto es hematóloga y actualmente realiza su actividad asistencial y científica en el Guy's and St Thomas's NHS Foundation Trust en el Reino Unido.



El duelo, cuando pierdes a un ser querido. Fundación Josep Carreras



Entrevista con Anna Barata, sobre el dolor emocional. Anna Barata es

psicooncóloga, investigadora del Moffitt Cancer Center de Tampa en Estados Unidos y colaboradora del Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras.

VIERNES 26 de junio

La leucemia y los adolescentes



CONTENIDO



La leucemia y los adolescentes, Fundación Josep Carreras.

Casi no existen unidades multidisciplinares dedicadas a la atención médica y psicosocial del adolescente y adulto joven con cáncer, a pesar de que la medicina de la adolescencia es una disciplina diferenciada y bien definida desde hace décadas y de que, tanto pacientes, como profesionales y autoridades sanitarias, reconocen la existencia de una serie de necesidades diferentes en los adolescentes y jóvenes que sufren un cáncer. Revisamos cómo viven esta situación los adolescentes y qué protocolos existen.



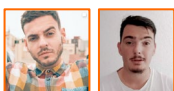
VÍDEO. La leucemia y los adolescentes, Fundación Josep Carreras.

Hemos hablado con 7 jóvenes que pasaron una leucemia o un linfoma siendo adolescentes y nos explicarán cómo fue esta experiencia y cómo están ahora.

La psicooncóloga Anna Barata nos ayudará a entender cómo es un proceso de estas características en un adolescente y cómo afrontarlo.

Contenido apadrinado por [TANDEM Projects](#)

DIRECTO



19h



Directo con **Elías Martínez y Juanxo Serrano** (expacientes de leucemia, ambos jóvenes que padecieron la enfermedad en la adolescencia).

SÁBADO 27 de junio

La leucemia y la maternidad / paternidad

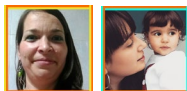


CONTENIDO



La leucemia y la fertilidad en pacientes hombres y mujeres, Fundación Josep Carreras.

La posibilidad de poder ser madre o padre tras sufrir una leucemia o alguna otra enfermedad hematológica maligna es una preocupación frecuente en much@s pacientes en edad fértil. Los tratamientos utilizados en muchos tipos de leucemia, linfomas y otros cánceres de la sangre, pueden interferir en el proceso reproductivo y afectar su capacidad de tener hijos.



Entrevistas con Guacimara Castellanos y Ariadna Segalà, ex pacientes de leucemia aguda y mamás.



El paciente de leucemia mielóide crónica y la maternidad y paternidad, Fundación Josep Carreras.

Dado el excelente pronóstico actual de la enfermedad y que aproximadamente el 20% de los casos diagnosticados de leucemia mielóide crónica tiene menos de 40 años, el deseo de tener un hijo también es un tema que se plantea de forma frecuente en esta enfermedad.



El paciente niño enfermo de leucemia y su futura fertilidad, Fundación Josep Carreras.

Conversamos sobre este tema con familias cuyos hij@s padecen leucemia, con adultos que han tenido leucemia siendo niños y con la Dra. Susanna Rives, hematóloga pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu y la Dra. Dolors Manau, responsable de la Unidad de Reproducción Humana Asistida en el Institut Clínic de Ginecologia, Obstetricia y Neonatologia del Hospital Clínic de Barcelona.

DOMINGO 28 de junio

Agradecimientos. Juntos somos IMPARABLES.

Todo el contenido, una vez compartido en las diferentes redes sociales de la Fundación Josep Carreras, quedará recogido en:

www.fcarreras.org/SCL2020

Gracias a:

Chopard

Allianz

NOVARTIS

WÜRTH