

Pacientes de leucemia salen a la calle para sensibilizar sobre la donación

'Solidarios hasta la médula'

La iniciativa de la Fundación Josep Carreras se repitió ayer por la mañana en cientos de ciudades españolas

En Navarra siete pacientes informaron de la donación de médula ósea en Pamplona, Estella y Tudela

M.J.E.
Pamplona

"No sabes lo fuerte que eres hasta que la vida te pone a prueba. Ahora que los tiempos son difíciles, valora lo que tienes. Sonríe y disfruta de la vida que es maravillosa". Con este mensaje, cientos de pacientes afectados por tumores hematológicos (leucemia, linfoma, etc.) salieron ayer a la calle en todo el país convocados por la Fundación Josep Carreras contra la leucemia, para informar sobre la importancia de ser donante de médula ósea. En Navarra, siete pacientes participaron en Estella, Tudela y en la Plaza del Castillo de Pamplona.

"Un pequeño gesto en la vida puede salvar la de otras personas", dijo Ángel García Hualde, de 27



Izda a dcha: Ángel García Hualde, Flory Sánchez Salinas, Joaquín Escárte Alba, Ana Bendoiro Echeverría y Jaione Martínez, afectados por tumores sanguíneos, ayer en la Plaza del Castillo de Pamplona. CALLEJA

años y vecino de Huarte. En 2006 fue diagnosticado de leucemia y hoy, totalmente recuperado, anima a todas las personas a apuntarse en el registro de la Fundación para ser donante. "Es muy difícil que te llamen pero cuantas más personas haya en el registro más

posibilidades habrá para los enfermos", dijo Ana Bendoiro Echeverría, de 26 años y natural de Pamplona, que se recupera de un linfoma de Hodgking.

De hecho, García recibió un trasplante de células de cordón umbilical después de esperar un donante y Bendoiro no ha necesitado trasplante. Sin embargo, ambos unieron ayer esfuerzos para transmitir el mensaje.

Ser fuerte para los demás

Flory Sánchez Salinas, de Pamplona y de 37 años, recibió un trasplante de médula ósea hace 35 días. "Me diagnosticaron leucemia en diciembre", dijo. "Mi donante ha sido alemán y se consiguió a través de la Fundación. He salido hace cuatro días del hospital".

La vida te cambia, afirma. "Te dicen que o un trasplante de médula o se acabó. Te cambia la forma de pensar". Sánchez afirma que hace falta más concienciación. "Creo que la donación da miedo,

hay poca información. Donar es como dar sangre". En su caso, costó dos meses encontrar el donante. "Hay que decir que estas enfermedades son duras, pero se sale. Tarde o temprano se encuentra o médula o cordón".

Este fue el caso de Ángel García. "Pasaba el tiempo y no llegaba el donante. Tardó algo más de un año y, al final, recurrieron a cordón umbilical. Era de una chica catalana", explicó. García reconoció que la espera "se hace larga" pero el resultado es positivo. "No te planteas que te pueda pasar a ti, pero hay que tirar adelante. Al principio, sabía que estaba enfermo pero no lo asumía y las vueltas al hospital me mataban". García recuerda que recibió mucho apoyo de su familia y amigos. "Ahora valoro más las cosas importantes y menos las tonterías. La verdad es que las experiencias difíciles te hacen madurar". Por eso, afirma que "hay que ir a tope y no venirse abajo".

Ana Bendoiro es de la misma

opinión. Desde que en febrero recibió el diagnóstico de cáncer se ha dado cuenta de que "hay que ser fuerte para que lo demás lo sean también". Cuando se oye la palabra cáncer "se te viene el mundo encima. Las noches se hacen muy duras y no te lo esperas". Saber qué tienes, que hay tratamiento y posibilidades de curación hace que descanses, explica. "Y cosas que no eran importantes pasan a serlo. Sobre todo, tener el apoyo de gente que no esperaba. La palabra cáncer asusta pero es un cambio para bien. Valoras más las cosas". Por eso, añade, "queremos ayudar a mentalizar a la gente".

También se mostraba agradecida Isabel Alba, de Perú y madre de Joaquín Escárte, de 9 años. Cuando tenía cuatro años le diagnosticaron leucemia y recibió un trasplante de médula ósea hace dos años. "Ves todo oscuro pero poco a poco te vas recuperando. La gente sale y tiene muchas ganas de vivir. Eso ayuda mucho".

2012

Red de Actividades Turístico Culturales de la Zona Media de Navarra

<p>FEBRERO:</p> <p>Ferias de Febrero. Tafalla 9, 10, 11 y 12 de febrero</p>	<p>MAYO:</p> <p>Fiesta del Agua. Pitillas 27 de mayo</p>	
<p>JUNIO:</p> <p>Día del Rosado. San Martín de Unx 3 de junio</p> <p>Festival Romano de Andelo. Mendigorría 29, 30 de junio y 1 de julio</p>	<p>JULIO:</p> <p>Día del Mundo Rural. Miranda de Arga 22 de julio</p> <p>Tierra de la Vaca Brava. Larraga 29 de julio</p>	<p>AGOSTO:</p> <p>Fiestas Medievales. Ollite 10, 11 y 12 de agosto</p> <p>Encuentros con la Historia. Artajona 24, 25 y 26 de agosto</p>
<p>SEPTIEMBRE:</p> <p>Día de las Migas. Ujué 16 de septiembre</p> <p>Día de Cara. Santacara 23 de septiembre</p>	<p>OCTUBRE:</p> <p>Ferias de Octubre. Tafalla 25, 26, 27 y 28 de octubre</p>	<p>DICIEMBRE:</p> <p>Feria de la Trufa. Valdorba 16 de diciembre</p>

www.navarramedia.org

Enrédate en la Red de Actividades de la Zona Media en Facebook:
<https://www.facebook.com/ActividadesZonaMedia>



'Quiero vivir a mi aire'

Con total autonomía. En mi casa

Viviendas amuebladas y adaptadas para personas mayores de 60 años que, valiéndose por sí mismas, quieren mantener su independencia.

En plena ciudad

En Pamplona —calle Leyre, Ermitagaña e Irunlarrea— y Ansoain.

Sintiéndome protegida y acompañada

Con conserje, educadora social, salones sociales, gimnasio y actividades de tiempo libre.

Con todas las comodidades

Servicios opcionales de comida, limpieza, etc.

Y subvenciones

Viviendas de protección oficial en alquiler con servicios.

APARTAMENTOS TUTELADOS DE GESTIÓN ASISTENCIAL GRUPO PROGINSA

C/ Leyre, 11 bis 2º
31002 Pamplona
T 948 22 96 21
www.gestionasistencial.com

16 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS AVALAN